

Тәрбие-білім беру үдерісінің циклограммасы
«Біртұтас тәрбие бағдарламасы» бойынша ай тақырыбы: «БІРЛІК ЖӘНЕ ҮНТЫМАҚ»
Апта дәйексөзі: «Бірлігі күшті ел озады»

Білім беру ұйымы – «Балауса» бөбекжай балабақшасы

Топ – Аралас тобы «Балдырған»

Балалар жасы - 1-4 жас

Пәні: Дене шынықтыру

Жоспардың құрылу кезеңі: 02 - 06 желтоқсан 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 02.12.2024 жыл	Сейсенбі 03.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 04.12. 2024 жыл	Бейсенбі 05.12. 2024 жыл	Жұма 06.12.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00- 09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 15 КЕШЕН (бубенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Тик-так»</i> <i>1. Аяқтары алшақ , қолдары белде. «Тик» сөзін айтып басты оңға қисайту , «так» сөзін айтып басты тік ұстау, басты солға қисайтып қайталау. (6 рет қайталау)</i> <i>Б. Қ.: «Иықтың жүруі»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, қолдар иық үстінде. Иықты артқа, алдыға қарай айналдыру. /6 рет қайталау/</i> <i>Б. Қ.: «Ағаштар тербеледі»</i> <i>3. Аяқтар алшақ қойылған, қолдар жоғарыда. Оң жаққа, сол жаққа тербелу. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Күнге жетемін»</i> <i>4. Аяқтарын алшақ, қолды жанға созу. Секіріп аяқты біріктіру. Қолды жоғары созып, шапалақтау. (10-15 секунд)</i> <i>Б.қ.: «Араның ұшуын бақылау»</i> <i>5. Аяқтар алшақ қойылған, қолдар бүйірде. Мойынды оңнан солға қарай, солдан оңға қарай айналдыру. «3-3-3» деп айту/6 рет қайталау/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: араның дыбысын салу (3-3-3), мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Адымдап шеңбер бойы жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

дайындық.						
Ұйымдастырылған іс-әрекет	10.40-11.00 11.00-11.20	11.00-11.20 «Балдырған» аралас тобы «Допты домалату» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі.	10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Қапшықты нысанаға лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Мен спортсменмін!» Күтілетін нәтиже: гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуді біледі.		10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Арқан тартысу» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады.	

Тексерілді:
Әдіскер:

29.11.2024 ж
@kif

Апта дәйексөзі: «Ынтымақ жүрген жерде ырыс бірге жүреді»

Жоспардың құрылу кезеңі: 09 - 13 желтоқсан 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 09.12. 2024 жыл	Сейсенбі 10.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 11.12. 2024 жыл	Бейсенбі 12.12. 2024 жыл	Жұма 13.12.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 16 КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру екі жаққа бұрылып жүру. Шеңбер бойымен жай жүру. Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. <i>Негізгі бөлім:</i> Б.қ.: «Келісу» 1. Аяқтары иық мөлшерінде. Қолдары артта. Басты жоғары көтеріп, төмен түсіру, «иә-иә» сөзін айту. /6 рет / Б.қ.: «Буратино» ойыны 2. Аяқты алшақ қоямыз, Буратиноға әдемі мұрын жасаймыз. Буратино мұрнымен «күн» салады. /5 рет қайталау/ Б.қ.: «Су тасу» 3. Аяқты алшақ қоямыз, жұдырықты түйіп, қолды жанға қою. Оң және сол иықты кезек жоғары көтеру. / 5 рет қайталау/ Б.қ.: «Үлкен- кіші» 4. Аяқты алшақ қоямыз, қолды жананымызда, отырамыз «кіші» деп айту, тұру «үлкен» деп айту. / 6 рет қайталау/ Б.қ.: «Доп тебу» 5. Орнында тұрып, қол белде, аяқты алдыға кезек серпіп секіру. /15-20 секунд/ Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пысты» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. «пы-х, пы-х ,пы-х» деп айту. Бастапқы қалыпқа келу. Қорытынды: Шеңбер бойы еркін жүру. «Балапан» - дабыл бойынша затты айнала аяқ ұшымен жүгіру. Маршпен жүру.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

дайындық.						
Ұйымдастырылған іс-әрекет	10.40- 11.00 11.00- 11.20	11.00-11.20 «Балдырған» аралас тобы «Бөрене үстінде жүру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Тауық пен оның балапандары» Күтілетін нәтиже: бөрене үстінде жүруді.	10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Күшікке қонаққа барамыз» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: шеңбер құру, шеңбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтыру. Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білу дағдыларын бекіту. Жаттығулар орындау кезінде тынысты тоқтатпау дағдыларын қалыптастыру. Музыка ырғағына сәйкес қимылды жай, шапшаң, ырғақты орындау қабілетін дамыту. Еркін ойын: «Тауықтар бақшада» Күтілетін нәтиже: қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай секіре алады.		10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Допты домалату». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық» Күтілетін нәтиже: Бұрындармен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.	

Тексерілді: 06.12.2024г.
Әдіскер: @kif

Апта дәйексөзі: «Бірлік болмай тірлік болмас»

Жоспардын құрылу кезеңі: 16 - 20 желтоқсан 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 16.12.2024 жыл	Сейсенбі 17.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 18.12. 2024 жыл	Бейсенбі 19.12. 2024 жыл	Жұма 20.12.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» ортаңғы тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 17 КЕШЕН (сылдырмақпен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен «аюға» ұқсап жүру. Қол жоғарыда, аяқтың ұшымен жүру.қол жанда, окшемен жүру жұптасып жүру . Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау <i>Негізгі бөлім:</i> Б.қ.: «Көбелек қонды» 1. Аяқтары иық мөлшерінде. Қолдары артта. Иыққа қонған көбелекті көру. басты оңға, солға бұру, «қонды» деп айту. /6 рет қайталау/ Б. қ.: «Жыланның қозғалысы» 2. Аяқ иық көлемінде, қолды жанға созу. Жыланның қимылын жасау. иықты ирелеңдете айналдыру. /6 рет қайталау/ Б.қ.: «Қайшы» 3.Аяқтар алшақ қойылған, қолдар жан-жақта, қолдарды қайшылау./6 рет / Б. қ.: «Жұлдызша» 4. Қолдары белде. Аяқты бірге ұстау. Орнында секіріп аяқты және қолды жанға созу «ха-а-а» деп айту, орнында секіріп аяқты біріктіру және қолды белге қою, «хоп» деп айту. /6 рет / Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу(ш-ш-ш). Терең тыныс алып, демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу. <i>Қорытынды:</i> Шеңбер бойы жүру. Еркін жүру. Қолды жанға созып, аяқтың ұшымен жүгіру.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

Ұйымдастырылған іс-әрекет	10.40- 11.00 11.00- 11.20	<u>Мерекелік демалыс күндері</u>	10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Сылдыр-сылдыр сылдырмақ» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: қос аяқпен секіру (аяқ бірге – аяқ алшак); бір-біріне доп домалатуды үйрету. Қос аяқпен секіру (аяқ бірге – аяқ алшак) дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Тышқандар» Күтілетін нәтиже: ирелең жолмен жүруге, қос аяқпен секіруді (аяқ бірге – аяқ алшак) біледі.		10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Тауық пен балапандар» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: бір-біріне допты домалатуды үйрету. Допты домалату кезінде қолдың қозғау күшін, қимыл үйлесімділігін, ұсақ сезім мүшелерін дамыту. Еркін ойын: «Аттар» Күтілетін нәтиже: бір- біріне допты домалатады.	
--------------------------------------	---	---	---	--	---	--

Тексерілді:
Әдіскер:

13. 12. 2024 г.
Ә.Х.Ф.

Апта дәйексөзі: «Ынтымақ –бұзылмайтын қорған»

Жоспардын құрылу кезені: 23 - 27 желтоқсан 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 23.12. 2024 жыл	Сейсенбі 24.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 25.12. 2024 жыл	Бейсенбі 26.12. 2024 жыл	Жұма 27.12.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 18 КЕШЕН (доппен, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау. Қол бүйірде, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүру. Қол бүйірде, өкшемен жүру. Шеңбер бойымен жеңіл жүгіру. Тізені жоғары көтере, қолды жан-жаққа сермей жүру. Шеңбер бойымен еркін жүру. 1 сапқа тұру. / сапқа тұрарда себеттен бір доп алу/ 1саптан 4 лекке (колонна) тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. <i>Негізгі бөлім:</i> Б.қ.: «Жоғары –төмен» 1. Аяқтары ашақ қойылған, доп қолда. Допты жоғары көтеріп, төбеге қарау«жоғарыда» деп айту. Допты төмен түсіріп, жерге қарау «төменде» деп айту. /6 рет қайталау./ Б.қ.: «Айдаһардың құйрығы» 2. Аяқтар ашақ қойылған, доп қолда. Оңнан – солға, солдан-оңға қарай бұрылу, әр бұрылған сайын « көрдім» деп айту. /6 рет қайталау./ Б.қ.: «Мергендер» 3. Аяқтары бірге. Доп қолда, денені тік ұстау. Оң жақ тізені көтеріп допқа тигізу «тиді» деп айту. Сол жақ тіземен кезек қайталау. /6 рет / Бастапқы қалыпқа келу. <i>Қорытынды:</i> 4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы жүру. Еркін жүру.(допты себетке қою)				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

Ұйымдастырылған іс-әрекет	10.40- 11.00	11.00-11.20 «Балдырған» аралас тобы «Кішкентай доппен орындалатын жаттығулар». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Кішірейтілген тірск алаңы бойынша тепе-теңдікті сақтауға үйрету. Алға жылжу арқылы екі аяқпен секіруге үйрету. Кішкентай допты еденге ұрып және жоғары лақтыруға, оны қағып алуға үйрету. Еркін ойын: «Аюлар және аралар». Күтілетін нәтиже: жаттығуларды дұрыс орындау орындайды.	10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Допты қолмен жыланша ирелеңдеп домалатып өту» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты қолмен жыланша ирелеңдеп домалатып өтуге үйрету. Еркін ойын: «Күн мен түн». Күтілетін нәтиже: Допты қолмен жыланша ирелеңдеп домалатып өтуді біледі.		10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Сылдыр-сылдыр сылдырмақ» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: қос аяқпен секіру (аяқ бірге – аяқ алшак); бір-біріне доп домалатуды үйрету. Ирелең жолмен жүру. Қос аяқпен секіру (аяқ бірге – аяқ алшак) дағдыларын бекіту. Музыканың басталуын сезіну, музыкаға сәйкес жүру; сөздерді қайталау және оны орындау дағдыларын қалыптастыру. Еркін ойын: «Тышқандар» Күтілетін нәтиже: ирелең жолмен жүруге, қос аяқпен секіруді (аяқ бірге – аяқ алшак), шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүгіруді, саптан шықпай, бағытты сақтай жүруді біледі
------------------------------	-----------------	--	--	--	--

Тексерілді:
Әдіскер:

20.12.2024г
[Signature]

Апта дәйексөзі: «Ынтымақ –бұзылмайтын қорған»

Жоспардың құрылу кезеңі: 30 желтоқсан 2024 жыл -3 қаңтар 2025жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 30.12. 2024 жыл	Сейсенбі 31.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 01.01. 2025 жыл	Бейсенбі 02.01. 2025 жыл	Жұма 03.01.2025 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 19 КЕШЕН (Жалаушамен, барабанмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру. еңкейтілген тақтайшамен жоғары, төмен жүру. екі жалауша алып, шеңберге тұру.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Желбірейді жалау»</i> <i>1. Аяқтары иық молшерінде. Жалаушаны жоғары созып ұстайды. Жалаушаны және басты оң – сол жаққа қисайту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Суда жүзу»</i> <i>2. Аяқтары ашақ қойылған, жалаушалар жанға созу. Иықты қозғап, суда жүзу қимылын жасау. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Айқастыр»</i> <i>3. Аяқты ашақ қоямыз. Жалаушалар төменде. Оң қолдағы жалаушаны сол иыққа апару, сол қолдағы жалаушаны оң иыққа апару. «айқасты» деп айту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Құламағайлар»</i> <i>4. Аяқты ашақ қоямыз. Жалаушалар белде. Алдыға қарай еңкею, артқа шалқаю. /6 рет қайталау</i> <i>Б.қ.: «Серіппе»</i> <i>5. Аяқтарын ашақ қою, жалауша төменде. Орынында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Отын» - балалар ағаш шауып жатқан тәрізді болады.мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Бір саппен шеңбер бойы жүру. /жалаушаларды себетке салу/</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		11.00-11.20 «Балдырған» аралас тобы «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын	10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Командалық ойындар»	Мерекелік демалыс күндері	Мерекелік демалыс күндері.	

	10.40- 11.00 11.00- 11.20	жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділін дамыту. Еркін ойын: «Аюлар және аралар» Күтілетін нәтиже: Сапқа тұру, жетекшіге қарап түзелуді игерді	Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдаққа тәрбиелеу. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту Еркін ойын: «Қалашықты құлату». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.			
--	---	--	---	--	--	--

Тексерілді: 27.12.2024 г.

Әдіскер:

