

Тәрбие-білім беру үдерісінің циклограммасы
«Біртұтас тәрбие бағдарламасы» бойынша ай тақырыбы: «Әділдік пен жауапкершілік»
Апта дәйексөзі: «Әділдік пен жауапкершілік –біртұтас ұғым!»

Білім беру ұйымы – «Балауса» бөбекжай балабақшасы

Топ – Аралас тобы «Балдырған»

Балалар жасы - 1-4 жас

Пәні: Дене шынықтыру

Жоспардың құрылу кезеңі: 04- 08 қараша

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 04.11.2024 жыл	Сейсенбі 05.11.2024 жыл	Сәрсенбі 06.11. 2024 жыл	Бейсенбі 07.11. 2024 жыл	Жұма 08.11.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00- 09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 11 КЕШЕН (Жалаушамен, барабанмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру. еңкейтілген тақтайшамен жоғары, төмен жүру. екі жалауша алып, шеңберге тұру.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Желбірейді жалау»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Жалаушаны жоғары созып ұстайды. Жалаушаны және басты оң – сол жаққа қисайту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Суда жүзу»</i> <i>2. Аяқтары алысқа қойылған, жалаушалар жанға созу. Иықты қозғап, суда жүзу қимылын жасау. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Айқастыр»</i> <i>3. Аяқты алысқа қоямыз. Жалаушалар төменде. Оң қолдағы жалаушаны сол иыққа апару, сол қолдағы жалаушаны оң иыққа апару. «айқасты» деп айту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Құламағайлар»</i> <i>4. Аяқты алысқа қоямыз. Жалаушалар белде. Алдыға қарай еңкею, артқа шалқаяу. /6 рет қайталау</i> <i>Б.қ.: «Серіппе»</i> <i>5. Аяқтарын алысқа қояу, жалауша төменде. Орнында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Отын» - балалар ағаш шауып жатқан тәрізді болады.мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Бір саппен шеңбер бойы жүру. /жалаушаларды себетке салу/</i>				

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау			
Ұйымдастырылған іс-әрекет	10.40-11.00	<u>11.00-11.20</u> «Балдырған» аралас тобы «Аттракциондар».	<u>10.40-11.00</u> «Балдырған» аралас тобы «Аттракциондар».		<u>10.40-11.00</u> «Балдырған» аралас тобы «Музыкалық ырғақты жаттығулар».
	11.00-11.20	Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Негізгі қасиеттеді – шапшандық, ептілікті дамыту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Басына қапшық қою». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.біледі.	Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Негізгі қасиеттеді – шапшандық, ептілікті дамыту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Басына қапшық қою». Күтілетін нәтиже: ойын ережелерін сақтап ойнау дағдыларын біледі.		Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. Белгіге жауап беру білгін дамыту. Гимнастикалық қабырға немесе мұнара, бала санына қарай доптар. Еркін ойын: «Допты қуалап ұста!» Күтілетін нәтиже: бірқалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді музыканың ырғағымен біледі.

Тексерілді:

Әдіскер:

О.П. 2024 ж
@skf

Апта дәйексөзі: «Тура биде туғанжөк!»

Жоспардын құрылу кезеңі: 11- 15 қараша

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 11.11.2024 жыл	Сейсенбі 12.11. 2024 жыл	Сәрсенбі 13.11. 2024 жыл	Бейсенбі 14.11. 2024 жыл	Жұма 15.11.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 12 КЕШЕН (Жалауша.мен, барабан.мен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдан жүру.</i> <i>«Үйректің балапаны» - кеудені алға қарай еңкейте отырып жүру.</i> <i>«Түйеқұс» - тізені жоғары көтере жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жай жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. /шеңберге тұрарда себеттен бір орамалдан алу/</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Кобелек ұшты»</i> <i>1. Аяқтар алыс қойылған, орамал бүйірде. басты оңнан – солға, солдан - оңға қарай айналдыру. /6 рет /</i> <i>Б. қ.: «Көңілді орамал»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, орамал иықта, иықты артқа –алдыға, төмен –жоғары қозғау. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Ғажайып кемпірқосақ»</i> <i>3.Аяқтар алыс қойылған, орамал белде. орамалды оң - сол жаққа қисайту, әр иілген сайын «ғажайып» деп айту. / 6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Шапалақ»</i> <i>4. Аяқтарын алыс қоя, орамалды жанға созып, жоғары көтерін алақан-ды соғу. «Шапалақ»- деп айту. /6 рет/</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Маршпен шеңбер бойы жүру. /орамалды себетке салу/</i> <i>Адымдан жүру. «Достар» - жұптасып жүгіру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		11.00-11.20 «Балдырған» аралас тобы «Педагогтің белгісімен	10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы		10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы	

Ұйымдастырылған іс-әрекет	10.40-11.00 11.00-11.20	жүру және жүгіру». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Максаты: Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап жүруге және жүгіруге үйрету. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасымен еңдекеп жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Секіріп айналу!» Күтілетін нәтиже: көлденең қойылған нысанаға қапшықтарды лақтыруды біледі.	«Аттап отыру жүру мен жүгіруге жаттықтыру». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Максаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіре алады.	«<u>Күшікке қонаққа барамыз</u>». Саңырауқұлақтармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Максаты: шенбер құру, шенбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтыру. Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білу дағдыларын бекіту. Жаттығулар орындау кезінде тынысты тоқтатпау дағдыларын қалыптастыру. Музыка ырғағына сәйкес қимылды жай, шапшаң, ырғақты орындау қабілетін дамыту. Еркін ойын: «Тауықтар бақшада» Күтілетін нәтиже: қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай секіре алады.	
---	---------------------------------------	--	---	--	--

Тексерілді:

Әдіскер:

28.11.2024 г.
@kif

Апта дәйексөзі: «Жауапкершілік – адамгершілік қасиеттің көрінісі»

Жоспардың құрылу кезеңі: 18- 22 қараша 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 18.11. 2024 жыл	Сейсенбі 19.11. 2024 жыл	Сәрсенбі 20.11. 2024 жыл	Бейсенбі 21.11. 2024 жыл	Жұма 22.11.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00- 09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 13 КЕШЕН (Доппен, әуенмен) Кіріспе бөлімі: <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, окшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жеңіл жүгіру.</i> <i>Тізені жоғары көтере, қолды жан-жаққа сермей жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. / сапқа тұрарда себеттен бір доп алу/</i> <i>1 саптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> Негізгі бөлім: Б.қ.: «Жоғары –төмен» <i>1. Аяқтары ашақ қойылған, доп қолда. Допты жоғары көтерін, төбеге қарау«жоғарыда» деп айту.</i> <i>Допты төмен түсіріп, жерге қарау «төменде» деп айту. /6 рет қайталау./</i> Б.қ.: «Айдаһардың құйрығы» <i>2. Аяқтар ашақ қойылған, доп қолда. Оңнан – солға, солдан-оңға қарай бұрылу, әр бұрылған сайын « көрдім» деп айту. /6 рет қайталау.</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «ұйқыдағы мысық» «п-ы-р, п-ы-р» деп айту. Мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> Қорытынды: <i>4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы жүру.</i> <i>Еркін жүру.(допты себетке қою)</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған		11.00-11.20 «Балдырған» аралас	10.40-11.00 «Балдырған» аралас		10.40-11.00	

н іс-әрекет	10.40-11.00 11.00-11.20	<u>тобы</u> «Тепе-теңдікті сақтау» Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. Шапшаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды біледі.	<u>тобы</u> «Әжемнің ауылына қонаққа бару» атты спорттық іс-шара». Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: басына қапшықты қойып, жіп үстімен қолды әртүрлі қалыпта жүру дағдыларын біледі.	<u>«Балдырған» аралас тобы</u> «Қонжықтар» Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі(зат үстінде) тіреуде статикалық тепе-теңдікті сақтауды; заттарды сол және оң жағынан айналып өтуін бекіту. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл –қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Еркін ойын: «Үш аю» Күтілетін нәтиже: алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеуді біледі.	
-------------	---------------------------------------	--	---	--	--

Тексерілді:
Әдіскер:

15.11.2024 г.
@kaf

Апта дәйексөзі: «Әділетте берік болсаң аяғың таймайды!»

Жоспардың құрылу кезеңі: 25 қараша – 29 қараша

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 25.11. 2024 жыл	Сейсенбі 26.11. 2024 жыл	Сәрсенбі 27.11. 2024 жыл	Бейсенбі 28.11. 2024 жыл	Жұма 29.11.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 14 КЕШЕН (құралсыз, сылдырмақпен) Кіріспе бөлімі: <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру.</i> <i>Шеңбер бойы тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> Негізгі бөлім: Б.қ.: «Кобелек қонды» <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Қолдары артта. Иыққа қонған кобелекті көру. басты оңға, солға бұру, «қонды» деп айту. /6 р/</i> Б.қ.: «Резеңке» <i>2. Тік тұру керек, аяқ иық деңгейінде, оң қолды жоғары көтереді, сол қол төмен түсіреді, шұғыл қимылдап, қолдарды кезек сермейді./6 рет қайталау/</i> Б.қ.: «Тарсылдақ» <i>3. Аяқтары ашақ, қолды төмен түсіріп, тік тұру керек, қолды алға - артқа шапалақтап сермеу керек. (6- рет қайталау.)</i> Б. қ.: «Қоңілді пингвин» <i>4. Өкшелерін беттестіру арқылы пингвиннің жүрісін көрсету. Қолдары жанда пингвиннің қанатын жасау. Орында тұрып айналып жүру. /10-15секунд/</i> Б.қ.: «Акробат» <i>5.Орында тұрып, аяқты артқа қарай тізеден бүгіп кезектесіп секіру. /10-15 секунд/</i> Қорытынды: <i>Шеңбер бойы тізені жоғары көтере жүру. Еркін жүру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		<u>11.00-11.20</u> «Балдырған» аралас тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған	<u>10.40-11.00</u> «Балдырған» аралас тобы «Шыбынбикс-		<u>10.40-11.00</u> «Балдырған» аралас тобы «Допты домалату».	

		ойындар»	Шыбынгүл»		Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары	
	10.40-11.00	Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары	Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары		Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар	
	11.00-11.20	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар		Максаты: Жан-жакқа шашырап жүру және жүтіру түрлерін үйрету.	
		Максаты: Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету.	Максаты: Қ. Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-өлеңінен үзінді жаттату. Адамгершілік қасиеттерін дамыту. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру; өз-өзін укалауға жаттықтыру.		Елтілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту.	
		Еркін ойын: «Арқан тартысу».	Еркін ойын: «Арқан тартыс».		Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық».	
		Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды біледі.	Күтілетін нәтиже: арқан арқылы секіру жаттығуларын.		Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі	

Тексерілді:

Әдіскер:

22.11.2024 г.
@nf