

Согласовано: методист

Т.А.Скачкова

Циклограмма воспитательно-образовательного процесса на 2024-2025 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Предмет: Физическая культура

Разновозрастная группа «Солнышко»

Инструктор по физической культуре: Скачкова Е.А.

Циклограмма воспитательно-образовательного процесса «Физическая культура» Тема месяца по программе «Біртұтас тәрбие» - «Трудолюбие и профессионализм»

Физ.инструктор Скачкова Е.А. ГККП «Ясли детский сад «Балауса» Сентябрь

1-я неделя (02.09.2024—06.09.2024)

Понедельник 02.09.	Вторник 03.09	тім - қымбат қазына, қанағат тұтпа а Среда 04.09	Четверг 05.09	Пятница 06.09
9:00 - Утренняя гимнастика (двиг Комплекс упражнений с кубиками. (фи 1. Исходное положение: ноги врозь, ко 1.1. Дети, вытягивая руки вперед, раску 1.2. Исходное положение: (повторить 4 2. Исходное положение: ноги врозь, ко 2.1. Повороты направо, вытягивая руки 2.2. Исходное положение: (повторить н 3. Исходное положение: ноги врозь, ко 3.1. Сесть на пол, вытягивая руки впере 1.2. Исходное положение: (повторить 4 3.2. Исходное положение: (повторить 3 3.4. Исходное положение: ноги вместе, к 4.1. Прыжки на месте, руки на уровне г	гательная активначеская культура, и рпус прямой, руки в рывают ладонь, про 1—5 раз). показывают кубик на левой стороне 4 рпус расслаблен, рука, произносят: «Вот 1—5 раз). орпус расслаблен, дорпус расслаблен, дорпус расслаблен, дорпус расслаблен, дорпус расслаблен, дорпус расслаблен, дорпус расслаблен, д	музыка, ознакомление с окружающим миром) вниз. визносят: «Вот». ат кубики на уровне груди. и и произносят: «Вот. Вот». раза). уки вниз. г».	05.07	
4.2. Исходное положение: ладонь раск "Мы красиво идем в строю". Задачи: развивать навыки свободной ходьбы в колонне по одному, друг за другом, с высоким подниманием колен, соблюдая интервал; умение слушать команду и двигаться по сигналу; навыков катания мячей друг другу. Подвижная игра "Бегите ко мне". Подвижная игра "Как прыгают лесные звери?"	"С Зад хо, др соб пр пр кат си; По	мирно в строю!". дачи: формировать навыки свободной дьбы в колонне по одному, друг за угом, с высоким подниманием колен, блюдая интервал; закрепить навыки ыжков на двух ногах, с одвижением вперед 2-3 метра; навыки тания мячей друг другу в положении		"В круг вместе с Колобком". Задачи: формировать навыки построения в кру и техники прыжка в длину с места; навыки катания мяча с расстояния 1.5-2 метра в положении сидя, в ворота. Развивать физические качества: ловкость, быстроту, координацию, способствующие укреплению здоровья. Игровое упражнение "Брось мяч в цель". Подвижная игра "Догони меня".

дорожке".

Проверил: 29.08.2024 г. Методист: авкер

Питата недели: «Жанұям - қорғаным, ата-анам - тірегім!» 2-я нелеля (09.09.2024—13.09.2024)

Понедельник 09.09.	Вторник	Среда 11.09	Четверг	Пятница 13.09
	10.09		12.09	

9:00 Утренняя гимнастика

Комплекс упражнений с кубиками. (физическая культура, музыка, ознакомление с окружающим миром, развитие речи)

- 1. Исходное положение: ноги врозь, корпус прямой, руки вниз.
- 1.1. Дети, вытягивая руки вперед, раскрывают ладонь, произносят: «Вот».
- 1.2. Исходное положение: (повторить 4-5 раз).
- 2. Исходное положение: ноги врозь, корпус прямой, держат кубики на уровне груди.
- 2.1. Повороты направо, вытягивая руки, показывают кубики и произносят: «Вот. Вот».
- 2.2. Исходное положение: (повторить на левой стороне 4 раза).
- 3. Исходное положение: ноги врозь, корпус расслаблен, руки вниз.
- 3.1. Сесть на пол, вытягивая руки вперед, произносят: «Вот».
- 1.2. Исходное положение: (повторить 4–5 раз).
- 3.2. Исходное положение: (повторить 3 раз).
- 4. Исходное положение: ноги вместе, корпус расслаблен, держат кубики на уровне груди.
- 4.1. Прыжки на месте, руки на уровне груди, сжать ладони.

4.2. Исходное положение: ладонь раскрыта, произнести: «Вот» (повторить 3 раза).

Post p	(Hobiopins b pass).	
"Построение в круг".	"Наш веселый круг".	"Неуклюжий медвежонок".
Задачи: развивать навыки	Задачи: закрепить навыки прыжка в	Задачи: формировать навыки ходьбы в
построения в круг и свободной	длину; катания мяча в ворота; во время	колонне по одному, не натыкаясь друг на
ходьбы с выполнением	подвижной игры закрепить навык	друга, на носках; развивать навыки
определенных заданий: в	метания в горизонтальную цель;	самостоятельного становления в строй,
колонне по одному, друг за	развивать физические качества:	навыкам ходьбы по наклонной доске и
другом, с высоким	ловкость, быстроту.	умению ползать в прямом направлении.
подниманием колен; в колонне	Подвижная игра "Тюбетейка".	Подвижная игра "Поезд".
по одному, друг за другом, на	Малоподвижная игра "Пузырь".	Подвижная игра "Пройди мишкой,
носочках, соблюдая интервал.		проползи мышкой".
Малоподвижная игра "Пузырь".		
Подвижная игра" Такси".		

Проверил: 06. 09. 20242 Методист: Серей

Цитата недели: «Ақырын жүріп анық бас, еңбегің кетпес далаға!» (Абай) 3-я неделя (16.09.2024–20.09.2024)

Понедельник 16.09. Вторник 17.09 Среда 18.09 Четверг Пятница 20.09

Утренняя гимнастика (двигательная активность, игровая деятельность)

Комплекс упражнений (с полотенцами) (физическая культура, музыка, ознакомление с окружающим миром, развитие речи)

- 1. Исходное положение: ноги врозь, корпус прямой, руки вниз.
- 1.1. Дети закрывают лицо полотенцем и произносят: «Найди меня».
- 1.2. Исходное положение (повторить 4-5 раз).
- 2. Исходное положение: ноги врозь, корпус прямой, руки вниз.
- 2.1. Повороты направо, вытягивая руки, мнут полотенце и произносят: «Стираем».
- 2.2. Исходное положение (повторить на левой стороне 4 раза).
- 3. Исходное положение: сидят на полу, ноги врозь, полотенца на коленках.
- 3.1. Ложатся на спинку, закрывают полотенцем лицо и произносят: «Поспим».
- 3.2. Исходное положение (повторить 3 раза).
- 4. Исходное положение: ноги вместе, корпус расслаблен, руки вниз.
- 4.1. Полотенце на уровне груди, прыжки на месте.
- 4.2. Исходное положение (повторить 3 раза).

"Ходьба на носках".	"Ходьба по наклонной доске".	"Солнечный Казахстан".
Задачи: развивать технику ходьбы	Задачи: развивать навыки построения в	Задачи: учить детей ходить в строю друг за
по наклонной доске и ползания по	круг; ходьбы в колонне по одному не	другом на носочках; учить навыкам
заданному направлению;	натыкаясь друг на друга, на носках;	самостоятельного становления в строй,
подвижность, координацию	навыки бега в колонне по одному, друг за	построению в круг и перестроению; учить
движений, умение реагировать на	другом,соблюдая интервал; закрепить	навыкам ходьбы по бревну; бросанию и ловле
сигнал воспитателя.	технику ходьбы по наклонной доске и	мяча.
Подвижная игра "Мыши и кот".	ползания по заданному направлению.	Подвижная игра "Мой весёлый звонкий мяч".
Малоподвижная игра "Кто	Подвижная игра "Поезд.	Подвижная игра "Ой,ужалит".
пройдет тише".	Малоподвижная игра "Пузырь".	

Проверил: 13.09 доже иметодист

Цитата недели: «Еңбек - жай ғана қызмет емес, адам болмысының айнасы.» (Абай) 4-я неделя (23.09.2024–27.09.2024)

Понедельник 02.09.	Вторник	Среда 04.09	Четверг	Пятница 06.09
	03.09		05.09	

Утренняя гимнастика (двигательная активность, игровая деятельность)

Комплекс упражнений (с полотенцами) (физическая культура, музыка, ознакомление с окружающим миром, развитие речи)

- 1. Исходное положение: ноги врозь, корпус прямой, руки вниз.
- 1.1. Дети закрывают лицо полотенцем и произносят: «Найди меня».
- 1.2. Исходное положение (повторить 4-5 раз).
- 2. Исходное положение: ноги врозь, корпус прямой, руки вниз.
- 2.1. Повороты направо, вытягивая руки, мнут полотенце и произносят: «Стираем».
- 2.2. Исходное положение (повторить на левой стороне 4 раза).
- 3. Исходное положение: сидят на полу, ноги врозь, полотенца на коленках.
- 3.1. Ложатся на спинку, закрывают полотенцем лицо и произносят: «Поспим».

3.2. Исходное положение (повторить 3 раза).

"Круглое как солнышко".	"Ходьба по бревну".	"Покатились яблоки".
Задачи: развивать навыки	Задачи: закрепить технику ходьбы по	Задачи: формировать навыки ходьбы в колонне
построения в круг; ходьбы в	бревну; навыки бросания и ловле	по одному, друг за другом на носках,
колонне по одному не	мяча.	пятках; учить навыкам самостоятельного
натыкаясь друг на друга, на	Подвижная игра "Попади в круг".	становления в строй;построения в круг;
носках, навыки бега в колонне	Подвижная игра "Ой, ужалит!"	развивать навыки метания в горизонтальную
по одиому, друг за		цель с прыжками вверх;захватывание мяча
другом, соблюдая интервал.		двумя ногами, катание мяча сидя-стоя.
Подвижная игра "Бегите к		Малоподвижная игра "Кто пройдет тише".
флажку"		Подвижная игра "Полосатый мячик".
Подвижная игра "Лови-		
бросай, не роняй!"		

Проверил: 20, 09. 2024г Методист: Weef

Циклограмма воспитательно-образовательного процесса ««Физическая культура» Тема месяца по программе «Біртұтас тәрбие» - Октябрь – месяц независимости и патриотизма

физ.инструктор Скачкова Е.А.. ГККП «Ясли детский сад «Балауса» Октябрь

1-я неделя (30.09.2024-04.10.2024)

Цитата недели: «Ел-жұртымның бақыты аталатын, сөнбесін мәңгі сенің, Отан, атың!»

Понедельник 30.09.	Вторник 01.10	Среда 02.10	Четверг 03.10	Пятница 04.10		
Утренняя гимнастика (двигате	ельная активность, иг	оовая деятельность)				
комплекс общеразвивающих у	пражнений (с листоч	ками) (физическая культура,	развитие речи, ознакомле	ение с окружающим миром)		
•	•			д, 2-3 помахать, 4- ИП. Повторить 4 раза		
2). ИП: стоя, ноги на ширине плеч, листочки в опущенных руках вдоль туловища. 1- поднять руки вверх, 2-3 - помахать, 4- ИП. Повторить 4 раза.						
3). ИП: стоя, ноги на ширине плеч, листочки в опущенных руках вдоль туловища. 1- вытянуть руки вперед, 2 повернуться в одну сторону, 3 -						
вперед, 4- ИП Повторить по 2				3 (3)		
4) ИП: стоя поги шире плен	THOTOLIKI D OTHER	IV DUKOV DEGEL TREGORDING 1 V	OKTOHUTI OF BEARON WOOM	ти от пистоиноми посков Э ИП Повтов		

4). ИП: стоя, ноги шире плеч, листочки в опущенных руках вдоль туловища. 1- наклониться вперед, коснуться листочками носков, 2- ИП. Повторить 4 раза.

5). Прыжки на месте, руки с листочками перед собой, согнуты в локтях. 8 раз. С переходом в марш 8 раз. Повторить 2 раза.

6). Упражнение на дыхание.

"Мяч в кругу".	"Щедрая осень".	"Мой веселый, звонкий мяч".
3адачи: развивать навыки	Задачи: продолжать формировать	Задачи: развивать навыки метания в
ходьбы в колонне по одному,	навыки ходьбы в колонне по одному,	горизонтальную цель с прыжками вверх;
друг за другом на носках,	друг за другом на носках, пятках, учить	закрепить навыки захватывания мяча двумя
пятках; учить навыкам	навыкам самостоятельного построения	ногами, катания мяча сидя-стоя.
самостоятельного становления	в круг, и из круга в строй.	Подвижная игра "Попади в круг".
в строй; построения в круг;	Игровое упражнение "Чемпион".	Подвижная игра "Стой"
развивать навыки метания в	Подвижная игра "Такси".	
горизонтальную цель.		
∏одвижная игра "Поймай		
комара".		
Малоподвижная игра "Мяч в		
кругу".		

Проверил: 27, 19 10242 Методист: Такий

2-я неделя (07.10.2024—11.10.24) Цитата недели: «Туған жердей жер болмас, туған елдей ел болмас!»

Понедельник 07.10.	Вторник	Среда 09.10	Четверг	Пятница 11.10					
	08.10	-	10.10						
Утренняя гимнастика (двигател	Утренняя гимнастика (двигательная активность, игровая деятельность)								
Комплекс общеразвивающих упра	жнений (с лис	гочками) (физическая культура, развитие реч	и, ознакомлен	ие с окружающим миром)					
1). ИП: стоя, ноги на ширине плеч,	листочки в опу	и <mark>щенных руках вдоль туловища. 1- вытянуть р</mark>	уки вперед, 2-	3 помахать, 4- ИП. Повторить 4 раза.					
2). ИП: стоя, ноги на ширине плеч,	листочки в опу	и <mark>щенных руках вдоль туловища. 1- поднять р</mark> у	/ки вверх, 2-3 -	помахать, 4- ИП. Повторить 4 раза.					
3). ИП: стоя, ноги на ширине плеч,	листочки в опу	и <mark>щенных руках вдоль туловища. 1- выт</mark> януть р	уки вперед, 2	повернуться в одну сторону, 3 - вперед, 4- ИП.					
Повторить по 2 раза на каждую ст	орону.								
4). ИП: стоя, ноги шире плеч, листо	очки в опущенн	ных руках вдоль туловища. 1- наклониться впо	еред, коснутьс	я листочками носков, 2- ИП. Повторить 4 раза.					
5). Прыжки на месте, руки с листо	нками перед со	бой, согнуты в локтях. 8 раз. С переходом в м	ларш 8 раз. По	вторить 2 раза.					
"Волшебный подарок осени".		"Капельки дождя".		"Ценность хлеба".					
Задачи: формировать навыки		Задачи: продолжать развивать технику		Задачи: развивать умение ходить в колонне по					
ходьбы в колонне по одному,		метания в горизонтальную цель с		одному на носках, пятках. Формировать навыки					
друг за другом на носках		прыжками вверх, закрепить навыки	}	ходьбы по бревну; бросании и ловле мяча;					
,пятках; развивать навыки		ходьбы по наклонной доске.		развивать навыки ходьбы в строю, построения в					
метания в горизонтальную		Подвижная игра "Солнышко и дождик".		круг.					
цель с прыжками вверх;		Малоподвижная игра "Пузырь".		Подвижная игра "Чемпион".					
ходьбы по наклонной доске.				Подвижная игра: "У медведя во бору".					
Игровое упражнение									
"Чемпион".									
Подвижная игра "У медведя				*** T					
во бору".									

Проверил: оч 10 додуг Методист: шекей

3-я неделя (14.10.2024-18.10.2024) Цитата недели: «Отанды сүю - отбасынан басталады!»

Понедельник 14.10	Вторник	Среда 16.10	Четверг	Пятница 18.10		
	15.10	-	17.10			
Утренняя гимнастика (двигательная активность, игровая деятельность) Комплекс общеразвивающих упражнений (с мячом) (физическая культура, развитие речи, ознакомление с окружающим миром) 1). ИП: стоя, ноги на ширине плеч, мяч перед собой. 1- вытянуть руки вперед, 2-вверх, 3- вперед, 4- ИП. Повторить 4 раза. 2). ИП: стоя, ноги на ширине плеч, мяч в руках, внизу. 1- поднять руки вверх, 2- ИП. Повторить 4 раза. 3). ИП: стоя, ноги на шири плеч, мяч перед собой. 1- вытянуть руки вперед, 2- повернуться в одну сторону, 3 - вперед, 4- ИП. Повторить по раза на каждую сторону. 4). ИП: стоя, ноги шире плеч, мяч перед собой. 1- наклониться вперед, коснуться мячом пола, 2- ИП. Повторить 4 раза. 5). Прыжки на месте, руки на поясе. Мяч лежит перед собой. 8 раз. С переходом в марш 8 раз. Повторить 2 раза. 6). Упражнение на дыхание.						
"Круглый каравай". Задачи: учить ходить в колонне по одному на носках, пятках; формировать навыки ходьбы по бревну, сохраняя равновесие, бросании и ловле мяча. Развивать навыки ходьбы в строю, построения в круг. Подвижная игра "Попади в круг". Подвижная игра "Найди себе		"Всем нужен хлеб". Задачи: закрепить навыки ходьбы по бревну, сохраняя равновесие; бросание и ловлю мяча; развивать навыки ходьбы в строю, построения в круг. Подвижная игра "Лови,бросай и не роняй". Подвижная игра "Догони меня".		"Скачет по дорожке воробышек". Задачи: продолжать формировать навыки ходьбы в колонне по одному, друг за другом на носках, пятках; развивать навыки захватывания мяча двумя ногами, катание мяча сидя-стоя. Подвижная игра "Воробышек и кот". Подвижная игра "Мяч в кругу".		

Проверил: 16 во 2024г. Методист: Стор

пару"

4-я неделя (21.10.2024-24.10.2024) Цитата недели: «Отаным - алтын бесігім!»

Понедельник 21.10.	Вторник 22.10	Среда 23.10	Четверг 24.10	Пятница
Утренняя гимнастика (двигател		игровая деятельность)		
		ом) (физическая культура, развити	че речи, ознакомление с ок	ружающим миром)
		ой. 1- вытянуть руки вперед, 2-вв		
	_	низу. 1- поднять руки вверх, 2- И	-	
-		. 1- вытянуть руки вперед, 2- пов		- вперед, 4- ИП. Повторить по 2
раза на каждую сторону.	•			
4). ИП: стоя, ноги шире плеч, м	яч перед собой. 1-	наклониться вперед, коснуться м	іячом пола, 2- ИП. Повторі	ить 4 раза.
5). Прыжки на месте, руки на по	оясе. Мяч лежит п	еред собой. 8 раз. С переходом в	марш 8 раз. Повторить 2 ра	333.
6). Упражнение на дыхание.				
"Мы любим прыгать".		'Прыжки на месте на двух ногах		
Задачи: продолжать		вокруг себя".		
формировать навыки бега с		Вадачи: учить детей совершать		
выполнением определенных	ł I	круговые прыжки на одном		
заданий: в колонне по одному,	[I	месте; приучать к ходьбе по		
друг за другом, на носках,		наклонной доске.		
координирование движения	1	Подвижная игра" Найди свое		
рук и ног, соблюдая интервал,		место".		
меняя направление, по кругу,			1	
с остановкой.				
Подвижная игра "Воробышек				
и кот".				•
Подвижная игра "По				

Проверил: 1f. 10.2024г Методист: Стф

ровненькой дорожке".

5-я неделя (28.10.2024-01.11.2024) Цитата недели: «Отаным - алтын бесігім!»

Понедельник 28.10.	Вторник	Среда 30.10	Четверг	Пятница 01.11					
	29.10		31.10						
Утренняя гимнастика (двигательная активность, игровая деятельность)									
Комплекс общеразвивающих у	Комплекс общеразвивающих упражнений (с кубиками) (физическая культура, развитие речи, ознакомление с окружающим миром)								
1. ИП: ноги врозь, корпус прям	юй, руки вниз.	1- руки вперед, раскрыть ладони, про	изнести "вот	". 2- ИП. (Повторить 4-5р)					
2. ИП: ноги врозь, корпус прям	юй, кубики на	уровне груди. 1- поворот направо, выг	гянуть руки,	показать кубики, произнести "вот", "вот". 2 - ИП. 3 -					
то же, что и 1. 4 - ИП (Повтори	ть на каждую	сторону по 3 раза)							
				произнести "вот". 2- ИП (Повторить 4-5р)					
4. ИП: ноги вместе, корпус расс	слаблен, кубин	ки на уровне груди. Прыжки на месте.	1-4 по три ра	за. Переход в марш 1-4 по три раза. Повторить					
упражнение с прыжками и упра	ажнение на дь	іхание.							
"Щедрый петушок".		"Мы спортивные ребята".		"Лазание по наклонной лестнице".					
Задачи: формировать навыки		Задачи: развивать навыки лазания		Задачи: развивать навыки лазания по наклонной					
ходьбы в колонне по одному,		по наклонной лестнице; прыжка		лестнице; прыжка двумя ногами, с продвижением					
друг за другом на носках,		двумя ногами, с продвижением		вперед. Привлекать к совместным подвижным играм,					
пятках. Развивать технику		вперед. Привлекать к совместным		правилам позитивных взаимоотношений.					
прыжка в длину с места, в		подвижным играм, правилам		Подвижная игра "Паучок".					
плоский обруч, лежащий на		позитивных взаимоотношений.		Малоподвижная игра "Кто пройдет тише".					
земле.		Подвижная игра "Проползи – не							
Подвижная игра "Зайка		задень".							
беленький".		Малоподвижная игра "Пузырь".	1						
Малоподвижная игра "Летает									
- не летает"									

Проверил: 24.10. 1024г Методист: Стур

Циклограмма воспитательно-образовательного процесса ««Физическая культура» Тема месяца по программе «Біртұтас тәрбие» - Ноябрь – месяц справедливости и ответственности

Физ.инструктор Скачкова Е.А. ГККП «Ясли детский сад «Балауса» Ноябрь

1-я неделя (04.11.2024-08.11.2024)

Цитата недели: «Әділдік пен жауапкершілік - біртұтас ұғым!»

дитата педени: "Одилик пен жауапкершинк - огртфтае фтым."					
Понедельник 04.11.	Вторник	Среда 06.11	Четверг	Пятница 08.11	
	05.11		07.11		

Утренняя гимнастика (двигательная активность, игровая деятельность)

Комплекс общеразвивающих упражнений (с кубиками) (физическая культура, развитие речи, ознакомление с окружающим миром)

1. ИП: ноги врозь, корпус прямой, руки вниз. 1- руки вперед, раскрыть ладони, произнести "вот". 2- ИП. (Повторить 4-5р)

2. ИП: ноги врозь, корпус прямой, кубики на уровне груди. 1- поворот направо, вытянуть руки, показать кубики, произнести "вот", "вот". 2 - ИП. 3 - то же, что и 1. 4 - ИП (Повторить на каждую сторону по 3 раза)

3. ИП: ноги врозь, корпус расслаблен, руки внизу. 1 - сесть на корточки, вытянуть руки вперед, произнести "вот". 2- ИП (Повторить 4-5р)

4. ИП: ноги вместе, корпус расслаблен, кубики на уровне груди. Прыжки на месте. 1-4 по три раза. Переход в марш 1-4 по три раза. Повторить

упражнение с прыжками и упражнение на дыхание.

"Мчатся машины".	"Крепче держим руль".	"Улицы нашего города".
Задачи: формировать навыки ходьбы в колонне по одному, друг за другом на носках ,пятках; развивать навыки самостоятельного построения в круг, навыки ползания под дугу, технику прыжка в длину с места, в плоский обруч, лежащий на земле. Подвижная игра "Птички и кошка". Малоподвижная игра "Светофор".	Задачи: формировать навыки построения в круг (с помощью педагога, по зрительным ориентирам); ходьба по дощечкам, которые положены на расстоянии 10 см. Подвижная игра "Автомобили". Упражнение для профилактики плоскостопия "Часы".	Задачи: продолжать развивать навыки самостоятельного построения в круг; навыки свободной ходьбы по деревянным доскам. Закрепить навыки ползания под дугу; прыжка двумя ногами, с продвижением вперед. Подвижная игра "Воробушки и автомобиль". Малоподвижная игра "Пузырь".

Проверил: 61.11.20142 Методист: @nift

2-я неделя (11.11.2024-15.11.2024)

Питата недели: «Тура биде туған жок!»

			2	
Понедельник 11.11	Вторни	Среда 13.11	Четверг	Пятница 15.11
	к 12.11		4.11	

Утренняя гимнастика (двигательная активность, игровая деятельность)

Комплекс общеразвивающих упражнений (гимнастической палкой)

- 1. ИП: ОС, руки в опущенных руках перед собой. 1 руки в палкой вперед, 2 ИП. (Повторить 4-5раз)
- 2. ИП: ОС, ноги врозь, двумя руками держать палку, на ногах. 1- не разгибая рук, поднять палку над головой. 2 палку за голову на плечи. 3 повторить упр. 1. 4- ИП. (Повторить 4-5р)
- 3. ИП: ОС, палку внизу в опущенных руках перед собой. 1- палка вперед, 2 поворот влево, 3 повторить 1упр. 4 -ИП. То же в вправую сторону. (Повторить на каждую сторону по 2 р)
- 4. ИП: ОС, руки на поясе, палка на полу. 1-4 легкие прыжки на месте. 1-4 по три раза. Переход в марш 1-4 по три раза. Повторить упражнение с прыжками и упражнение на дыхание.

"Серый зайчик".	"Прыгай выше".	"Свободный бег".
Задачи: продолжать	Задачи: формировать технику прыжка в	Задачи: развивать технику прыжка в длину с
формировать навыки бега в	длину с места, в плоский обруч, лежащий	места, в плоский обруч, лежащий на земле; через
колонне по одному, друг за	на земле; через предмет высотой 5-10	предмет высотой 5-10 сантиметров, прыжки
другом, на носочках,	сантиметров, прыжки вверх с касанием	вверх с касанием предмета головой на двух ногах
координирование движения рук	предмета головой на двух ногах,	продвигаясь вперед.
и ног, лазания по наклонной	продвигаясь вперед на расстояние 2-3	Подвижная игра "Воробушки и кот" (бег и
лестнице, влезание на	метра.	прыжки).
гимнастическую стенку и	Подвижная игра "С кочки на кочку".	Упражнение для профилактики плоскостопия
спуск.	Малоподвижная игра "Мяч в кругу".	"Часы".
Подвижная игра "Бегите ко мне		
- "		
Малоподвижная игра "Зайка		
серый умывается."		

Проверил: Об. 11. 2024г Методист: Орев

3-я неделя (18.11.2024-22.11.2024) Питата пелени. «Жауапкенні пік - аламгенні пік каспеттін капінісі».

цитата недели: «жауапкершілік - адамгершілік қасиеттің көрінісі»					
Понедельник 18.11.	Вторник 19.11	Среда 20.11	Четверг 21.11	Пятница 22.11	
Утренняя гимнастика (двигато					
Комплекс общеразвивающих	упражнений (ги	мнастической палкой)			
1. ИП: ОС, руки в опущенных	руках перед соб	бой. 1 - руки в палкой вперед, 2 - ИП. ((Повторить 4	-5pa3)	
2. ИП: ОС, ноги врозь, двумя	руками держать	палку, на ногах. 1- не разгибая рук, по	однять палку	над головой. 2 - палку за голову на плечи. 3 -	
повторить упр. 1. 4- ИП. (Повт	горить 4-5р)				
3. ИП: ОС, палку внизу в опут	ценных руках пе	еред собой. 1- палка вперед, 2 - поворо	от влево, 3 - г	овторить Тупр. 4 -ИП. То же в вправую сторону.	
(Повторить на каждую сторон	у по 2 р)				
4. ИП: ОС, руки на поясе, пал	ка на полу. 1-4 л	егкие прыжки на месте. 1-4 по три раз	ва. Переход в	марш 1-4 по три раза. Повторить упражнение с	
прыжками и упражнение на д	ыхание.				
"Колобок".		"Быстрее, выше, сильнее".		"Ползание "змейкой".	
Задачи: продолжать		Задачи: продолжать формировать		Задачи: продолжать формировать навыки бега с	
формировать навыки бега в		навыки бега в колонне по одному,		выполнением определенных заданий: в колонне	
колонне по одному, друг за		друг за другом, на носочках,		по одному, друг за другом, на носочках,	
другом, на носочках, по		координирование движения рук и		координирование движения рук и ног, соблюдая	
кругу, с остановкой,		ног, соблюдая интервал, меняя		интервал, меняя направление.	
"змейкой", обходя предметы;		направление; развивать навыки		Подвижная игра "Тюбетейка".	

навыки бега с одной стороны площадки на другую; лазания по наклонной лестнице, влезания на гимнастическую стенку и спуск. Подвижная игра "Бегите ко мне ". Игра малой подвижности "Чтобы сильным, ловким

ползания в прямом направлении между расставленными предметами "змейкой". Подвижная игра «Мыши и кот". Упражнение для профилактики плоскостопия "Часы".

Малоподвижная игра "Пузырь".

Проверил: 15.11.20242 Методист: @mif

быть".

4-я неделя (25.11.2024-29.11.2024) Цитата недели: «Әділетте берік болсаң аяғың таймайды!»

Понедельник 25.11	Вторник	Среда 27.11	Четверг	Пятница 29.11	
	26.11		28.11		

Утренняя гимнастика (двигательная активность, игровая деятельность)

Комплекс общеразвивающих упражнений (с флажками)

- 1. ИП: стоя, ноги на ширине плеч, флажок в одной руке. 1- поднять руки вверх, 2-3 помахать, 4-ИП. Повторить 3 раза.
- 2. ИП: сидя, ноги врозь, флажок держать руками внизу перед собой. 1- поднять руки перед грудью, 2- поднять флажок вверх, посмотреть на флажок, 3 - флажок перед грудью, 4-ИП. Повторить 3 раза.
- 3. ИП: лежа, ноги вместе, флажок на груди. 1- поднять флажок, 2 ИП. Повторить 4 раза.
- 4. ИП: сидя, ноги врозь, флажок держать в руках внизу. 1 потянуться вперед, конец флажка между ног. 2 ИП. Повторить 3 раза.
- 5. ИП: стоя, ос, флажок рядом на земле. Свободные прыжки на месте. (по 8 раз). Марш на месте (8 раз).

Упражнение на лыхание.

"Медведь в спячке".	"Мишка, Мишка, лежебока!"	"Ходьба, меняя направление".
"Медведь в спячке". Задачи: формировать навыки бега с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом соблюдая интервал, меняя направление; навыки ползания в прямом направлении на расстояние 4—6 метров.	"Мишка, Мишка, лежебока!". Задачи: продолжать формировать навыки бега с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом соблюдая интервал, меняя направление; навыки ползания под дугу, высотой 40 сантиметров. Подвижная игра "Медведь". Малоподвижная игра "Пузырь".	"Ходьба, меняя направление". Задачи: закрепить навыки бега с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом соблюдая интервал, меняя направление; навыки ползания под дугу. Подвижная игра "Найди свой цвет". Подвижная игра "Проползи – не задень" (подлезание).
Подвижная игра "Медведь".		
Эстафета "Пограничник".		

Проверил: 22.11.20242 Методист: Опт

Циклограмма воспитательно-образовательного процесса ««Физическая культура» Тема месяца по программе «Біртұтас тәрбие» - Декабрь – месяц единства и солидарности

Физ.инструктор Скачкова Е.А. ГККП «Ясли детский сад «Балауса» Декабрь

1-я неделя (02.12.2024-06.12.2024)

Питата нелели: «Бірлігі кушті ел озалы»

Помодолу муна 02.12	Decony	Споло 04.12		Патична 06.12
Понедельник 02.12.	Вторник	Среда 04.12.	Четверг	Пятница 06.12.
	03.12.		05.12.	
Утренняя гимнастика (двигателі	ьная активно	сть, игровая деятельность)		
Комплекс общеразвивающих уп	ражнений (с	флажками)		
1. ИП: стоя, ноги на ширине пле	ч, флажок в с	одной руке. 1- поднять руки вверх, 2-3 - по	омахать, 4-И	ІП. Повторить 3 раза.
2. ИП: сидя, ноги врозь, флажок	держать рука	ами внизу перед собой. 1- поднять руки по	еред грудью	, 2- поднять флажок вверх, посмотреть на
флажок, 3 - флажок перед груды	ю, 4-ИП. Пов	вторить 3 раза.		•
3. ИП: лежа, ноги вместе, флажо	к на груди. 1	- поднять флажок, 2 ИП. Повторить 4 раза	1 .	
		ках внизу 1 - потянуться вперед, конец ф		у ног. 2 - ИП. Повторить 3 раза.
		одные прыжки на месте. (по 8 раз). Марш		
Упражнение на дыхание.			`	
"Я - чемпион".		"Независимый Казахстан".		"Моя Родина - Казахстан".
Задачи: учить навыкам катания		Задачи: продолжать формировать навыки		Задачи: продолжать формировать навыки
мячей друг другу с расстояния		бега в колонне по одному, друг за другом,		бега в колонне по одному, друг за другом,
1,5-2 метра в положении сидя,		на носках, координирование движения рук		на носках, соблюдая интервал, меняя
ноги врозь, катание мячей в		и ног, соблюдая интервал, меняя		направление. Учить ходить по
ворота,бросание мяча двумя		направление. Учить ходить по		гимнастической скамейке.
руками от груди, двумя руками		гимнастической скамейке.		Подвижная игра "Полосатый мячик".
вверх, вниз об пол (землю), ловля		Эстафета "Передай флажок".		Упражнение для профилактики
мяча.		Подвижная игра "Воробушки и		плоскостопия "Часы".
Эстафста "Передай флажок".		автомобиль".		
Игровое упражнение "Чемпион".		В выходные дни проводятся в упрощенной		
		форме игры-упражнения.		
		Игра "Тень".		
		Развивать координацию движений,		
		внимание, память. Псдагог демонстрирует		
		движения того или иного животного, дети		

повторяют, угадывают, кого показывают.

Проверил: 29.11. 2021 г. Методист: Ста

2-я неделя (09.12.2024-13.12.2024) Цитата недели: «Ынтымақ жүрген жерде ырыс бірге жүреді»

Понедельник 09.12.	Вторник	Среда 11.12	Четверг	Пятница 13.12
	10.12.		12.12	

Утренняя гимнастика (двигательная активность, игровая деятельность)

Комплекс общеразвивающих упражнений (с мячами).

- 1. ИП: ОС, держать мяч двумя руками, внизу. 1- вытянуть мяч вперед. 2 ИП. (Повторить 4-5р)
- 2. ИП: ОС, держать мяч двумя руками, внизу. 1- поднять мяч, 2 наклон вправо (влево), 3- повторить упр. 1, 4 ИП. (Повторить по 3 р. на каждую сторону)
- 3. ИП: ноги шире плеч, держать мяч двумя руками, перед собой на груди. 1- поворот вправо (влево), 2 ИП. (Повторить по 3 р. на каждую сторону)
- 4. ИП: ноги шире плеч, держать мяч двумя руками, перед собой на груди. 1- наклон вперед, поставить мяч на землю перед собой. 2- ИП, руки на пояс. 3 - повторить упр. 1, взять мяч, 4 - ИП. (Повторить 4-5 р)

5. ИП: ОС, мяч в руках перед собой, на груди. 1-4 легкие прыжки на месте. 1-4 по три раза. Переход в марш 1-4 по три раза. Повторить упражнение с прыжками и упражнение на дыхание.

"Чудеса нового года".	"Праздник во дворе".	"Новый год, новый свет!".
Задачи: продолжать	Задачи: продолжать формировать	Задачи: продолжать формировать навыки бега,
формировать навыки бега в	навыки ходьбы по гимнастической	соблюдая интервал, меняя направление, навыки
колонне по одному, друг за	скамейке; навыки прыжка в длину с	ходьбы по гимнастической скамейке, навыки
другом, соблюдая интервал,	места, продвигаясь вперед на	прыжка в длину с места, продвигаясь вперед на
меняя направление;навыки	расстояние 2-3 метра.	расстояние 2-3 метра.
ходьбы по гимнастической	Малоподвижная игра "Зайка серый	Игровое упражнение "Мы ловкие!".
скамейке; навыки прыжка в	умывается.	Подвижная игра "Принеси игрушку".
длину с места, закрепить	Подвижная игра "С кочки на кочку".	
навыки построения в круг.		
Игровое упражнение "Мы		
ловкие!"		
Игровое упражнение		
"Пойдем по		

Проверил: 06. 12. 2024г Методист: Фил

3-я неделя (17.12.2024-20.12.2024)

Цитата недели: «Бірлік болмай тірлік болмас»

Понедельник	Вторник	Среда 18.12	Четверг	Пятница 20.12
	17.12		19.12	

Утренняя гимнастика (двигательная активность, игровая деятельность)

Комплекс общеразвивающих упражнений (с мячами).

- 1. ИП: ОС, держать мяч двумя руками, внизу. 1- вытянуть мяч вперед. 2 ИП. (Повторить 4-5р)
- 2. ИП: ОС, держать мяч двумя руками, внизу. 1- поднять мяч, 2 наклон вправо (влево), 3- повторить упр. 1, 4 ИП. (Повторить по 3 р. на каждую сторону)
- 3. ИП: ноги шире плеч, держать мяч двумя руками, перед собой на груди. 1- поворот вправо (влево), 2 ИП. (Повторить по 3 р. на каждую сторону)
- 4. ИП: ноги шире плеч, держать мяч двумя руками, перед собой на груди. 1- наклон вперед, поставить мяч на землю перед собой. 2- ИП, руки на пояс. 3 - повторить упр. 1, взять мяч, 4 - ИП. (Повторить 4-5 р)
- 5. ИП: ОС, мяч в руках перед собой, на груди. 1-4 легкие прыжки на месте. 1-4 по три раза. Переход в марш 1-4 по три раза. Повторить упражнение с прыжками и упражнение на дыхание.

"Бросание мяча в цель".	"Ползание по гимнастической скамейке".
Задачи: продолжать формировать	Задачи: продолжать формировать навыки
навыки катания мячей друг другу,	ходьбы в колонне по одному, в чередовании с
бросать мяча двумя руками от груди,	бегом, прыжками, меняя направление, навыки
двумя руками, метать в	умения действовать по сигналу педагога;
горизонтальную цель, вдаль, метание в	навыки бросания мяча друг другу снизу и
вертикальную цель правой и левой	ловля его; навыки ползания по гимнастической
рукой.	скамейке на животе, подтягиваясь руками.
Подвижная игра "Лови-бросай,не	Подвижная игра "Не опоздай", "Мяч
роняй!"	среднему".
Подвижная игра "Попади в круг".	

Проверил: 13.12.20242 Методист: Фму-

4-я неделя (23.12.2024-27.12.2024) Цитата недели: «Ынтымақ - бұзылмайтын қорған»

Понедельник 23.12 Втор		Среда 25.12	Четверг	Пятница 27.12						
	24.12		26.12							
Утренняя гимнастика (двигател	ьная активнос	ть, игровая деятельность)								
Комплекс общеразвивающих уг	ражнений (с в	кубиками)								
1. ИП: ноги врозь, корпус прямой, руки вниз. 1- руки вперед, раскрыть ладони, произнести "вот". 2- ИП. (Повторить 4-5р)										
2. ИП: ноги врозь, корпус прямой, кубики на уровне груди. 1- поворот направо, вытянуть руки, показать кубики, произнести "вот", "вот". 2 - ИП.										
3 - то же, что и 1. 4 - ИП (Повто	рить на кажду	тю сторону по 3 раза)								
		низу. 1 - сесть на корточки, вытянуть руки								
4. ИП: ноги вместе, корпус расс	лаблен, кубик	и на уровне груди. Прыжки на месте. 1-4 г	ю три раза. Г	leреход в марш 1-4 по три раза. Повторить						
упражнение с прыжками и упра	жнение на ды	хание.								
"Быстрая ходьба".		"Скользим на санях".		"Мы любим кататься".						
Задачи: закрепить навыки		Задачи: формировать навыки		Задачи: формировать навыки ходьбы						
катания мячей друг другу,		построения в строю, находить свое		приставным шагом вперед, приставным						
навыки метания в		место в строю, круге (по зрительным		шагом назад, привлекать к совместным						
горизонтальную цель, вдаль,		ориентирам) ходьба приставным шагом		подвижным играм, правилам позитивных						
метание в вертикальную цель		вперед, приставным шагом назад, с		взаимоотношений.						
правой и левой рукой.		высоким подниманием колен; прыжки с		Подвижная игра "Через ручеек".						
Подвижная игра "Шире		ноги на ногу.		Подвижная игра "Попади в круг".						
шагай".		Подвижная игра "Догони меня (бег)".								
Малоподвижная игра "Мяч в кругу".		Подвижная игра "Кенгуру".	:							
В выходной день проводится в										
упрощенной форме игры										
упражнения.										

Проверил: 20.12.20242 Методист: Фил

5-я неделя (30.12.2024-31.12.2024) Цитата недели: «Ынтымақ - бұзылмайтын қорған»

Понедельник 30.12.	Вторник 31.12	Среда01.01	Четверг 02.01	Пятница 03.01	
Утренняя гимнастика (двигательная активность, игровая деятельность) Комплексные упражнения (с палками-2) (физическая культура, музыка, развитие речи, ознакомление с окружающим миром) 1. Исходное положение: стоя, корпус прямой, ноги вместе, палка внизу, в опущенных руках перед собой. 1 — поднять палку вверх; 2 — поставить палку на голову; 3 — поднять палку вверх; 4 — исходное положение. (Повторить 4 раза) 2. Исходное положение: стоя, корпус прямой, ноги врозь, палка внизу, в опущенных руках перед собой. 1 — поднять палку вверх, руки выпрямить; 2 — наклон вправо (влево); 3 — выпрямиться, палка вверху; 4 — исходное положение. (Повторить по два раза на каждую сторону) 3. Исходное положение: стоя, корпус прямой, ноги вместе, палка внизу, в опущенных руках перед собой. 1 — присесть, поднять палку вверх; 3-4 — исходное положение. (Повторить 4 раза). Упражнение в неторопливом темпе. 4. Исходное положение: стоя, корпус прямой, ноги расставлены, палка сзади в опущенных руках. 1 — поднять палку вверх; 3 — исходное положение. (Повторить 4 раза) 5. Исходное положение, сидя на полу, ноги врозь, палка на голове. 1 — поднять палку вверх; 2 — наклониться вперед, коенуться правого (левого) носка ноги; 3 — выпрямиться, палка вверху, вытянутых руках; 4 — исходное положение. (Повторить 4 раза на каждую сторону). Упражнение можно проводить, наклоняясь вперед, между ног.					
6. Исходное положение: стоя, корпус прямой, ноги выместе на счет до 8-ми. Повторить череду двух упражности. Палка на полу. Упражнение на дыхание.					
7. Палка на полу. Упражнение на дыхание. "Ходьба по наклонной доске". Задачи: закрепить навыки ходьбы и бега по наклонной доске вверх и вниз; навыки бега со колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, меняя направление, навыки умения стоя на носках, руки вверх, стоя на одной ноге. Подвижная игра "Парный бег". Игровое упражнение "Чемпион". Отрабатывать навыки самостоятельного выполнения упражнений, умение играть по правилам. "Ползание по гимнастической скамейке". Задачи: продолжать формировать навыки ходьбы в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, меняя направление, навыки умения действовать по сигналу педагога; навыки бросания мяча друг другу снизу и ловля его; навыки ползания по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Отрабатывать навыки самостоятельного выполнения упражнений, умение играть по правилам.					

Проверил: 27.12.2024г Методист: Ожір

Циклограмма воспитательно-образовательного процесса «Физическая культура» Тема месяца по программе «Біртұтас тәрбие» - Январь – месяц закона и порядка

Физ.инструктор Скачкова Е.А. ГККП «Ясли детский сад «Балауса» Январь

Проверил: 05. 01. dols 2: Методист: шмг

1-я неделя (06.01.2025—10.01.2025) Цитата недели: «Талап бар жерде тәртіп бар»

Понедельник 06.01.	Вторник	Среда 08.01	Четверг	Пятница 10.01					
			09.01						
Утренняя гимнастика (двигательн	ая активность,	игровая деятельность)							
Комплекс упражнений с погр	Комплекс упражнений с погремушками (физическая культура, ознакомление с окружающим миром)								
1. ИП: стоя, ос, поднять руки в	верх, встряхну	уть погремушки двумя руками; ип. Повто	орить 3-4 раз	sa.					
2. ИП: стоя, ноги на ширине пл	еч, погремуш	ки внизу, в руках, повороты направо (на	лево), встрях	нуть погремушками; ип. Повторить по 2 раза					
на каждую сторону.				•					
3. ИП: сидя, ноги врозь, погрем	шуки в согну	тых руках перед собой; руки с погремуц	ками в сторо	оны встряхнуть, ноги собрать вместе; ип.					
Повторить 3-4 раза.									
4. ИП: погремушки за спиной,	прыжки на ме	есте (4раз). Ходьба на месте, высоко подн	нимая колени	 Повторить прыжки с маршем еще раз. 					
Спокойная ходьба друг за друг	ом, поднимая.	опуская руки.							
Задачи: учить легко прыгать,		Подвижная игра "Кто быстрее?".		Подвижная игра "Бегите к флажку".					
играть, соблюдая		Задачи: упражнять в беге по прямой	Ŧ	(физическая культура, основы математики)					
правила.Самостоятельная		до ориентира, развивать быстроту,		Задачи: учить детей выполнять действия					
свободные игры с выносными		ориентировку в пространстве		строго по сигналу воспитателя; развивать					
игрушками, развитие навыков				внимание, умение различать цвета;					
движений: ходьба, бег, не				упражнять в беге и ходьбе.					
наталкиваясь друг на друга				Самостоятельная свободные игры с					
(прыжки на месте на двух				выносными игрушками, развитие навыков					
ногах, перешагивания через		движений: ходьба, бег, не наталкива							
предметы, лежание на земле).				на друга (прыжки на месте на двух ногах,					
Подвижная игра "Пузырь".				перешагивания через предметы, лежание на					
				земле)					

2-я неделя (13.01.2025—17.01.2025) Цитата недели: «Тәртіп - тәрбие бастауы»

Понедельник 13.01	Вторник 14.01	Среда 15.01	Четверг 16.01	Пятница 17.01
	17.01		10.01	

Утренняя гимнастика (двигательная активность, игровая деятельность)

Комплекс упражнений с погремушками (физическая культура, ознакомление с окружающим миром)

- 1. ИП: стоя, ос, поднять руки вверх, встряхнуть погремушки двумя руками; ип. Повторить 3-4 раза.
- 2. ИП: стоя, ноги на ширине плеч, погремушки внизу, в руках; повороты направо (налево), встряхнуть погремушками; ип. Повторить по 2 раза на каждую сторону.
- 3. ИП: сидя, ноги врозь, погремшуки в согнутых руках перед собой; руки с погремушками в стороны встряхнуть, ноги собрать вместе; ип. Повторить 3-4 раза.
- 4. ИП: погремушки за спиной, прыжки на месте (4раз). Ходьба на месте, высоко поднимая колени. Повторить прыжки с маршем еще раз. Спокойная ходьба друг за другом, поднимая, опуская руки.

"Наш веселый каток".	"Танцуют снежинки".	"Кругом белым-бело".
Задачи: Формировать навыки	Задачи: формировать навыки бега в	Задачи: формировать навыки вползания в
бега в разных	разных направлениях, в быстром (до	обруч, расположенного вертикально на полу;
направлениях;навыки прыжка	10 – 20 метров), непрерывно в	навыки сохранения равновесия при ходьбе,
с ноги на ногу, прямой галоп,	медленном темпе (в течение 50-60	по веревке лежащему на полу.
подпрыгивание на двух ногах	сек.),навыки подпрыгивания на двух	Игровое упражнение "Поймай мяч".
(ноги вместе – ноги врозь).	ногах (ноги вместе – ноги врозь).	
Подвижная игра "Бегите к	Воспитывать интерес к активной	
флажку".	двигательной деятельности и	
Игра малой подвижности	потребности в ней.	
"Чтобы сильным, ловким	Подвижная игра "Воробушки и кот	
быть".	(бег и прыжки)".	

Проверил: 10.01. dols с методист:

3-я неделя (20.01.2025-24.01.2025) Цитата недели: «Әділ заң - аспан тірегі»

Понедельник 20.01.	Вторник	Среда 22.01	Четверг	Пятница 24.01			
	21.01	-	23.01				
Утренняя гимнастика (двигательная активность, игровая деятельность)							

Комплекс упражнений с флажками. (физическая культура, ознакомление с окружающим миром)

- 1. ИП: стоя, ноги на ширине плеч, флажок в одной руке, поднять руки вверх, наклониться в одну и другую сторону: "Ветер колышет флажок"; ип. Повторить по 2 раза в каждую сторону...
- 2. ИП: сидя, ноги вытянуть, флажок в одной руке, поднять руку вверх, помахать флажком над головой и опустить; ип. Повторить 3-4 раза.
- 3. ИП: сидя, ноги врозь, флажок в руке наверху потянуться к носкам, коснуться флажком между ног; ип. Повторить 3-4 раза.
- 4. ИП: лежа на спине, флажок в руках на груди, поднять флажок вверх, поднять ноги, коснуться носков; ип. Повторить 3-4 раза.
- 5. ИП: стоя, флажки на уровне груди, прыжки на месте. Ходьба на месте. Повторить прыжки и ходьбу. Спокойная хольба лруг за лругом

"Веселые танцы".	"Спящий медведь".	"Мишка любит спать".
Задачи: продолжать формировать навыки вползания в обруч, навыки лазанья под дугой, развивать навыки построения в строю, находить свое место в строй. Игровое упражнение "Поймай мяч".	Задачи: продолжать формировать навыки построения в строю, находить свое место в строю, круге; развивать навыки бросания мяча двумя руками от груди, двумя руками вверх; навыки сохранения равновесия при ходьбе по прямой дорожке. Подвижная игра "Попади в круг". Малоподвижная игра "Кто пройдет тише".	Задачи: закрепить навыки бега в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга; навыки хождения по прямой дорожке; воспитывать волевые качества.

Проверил: 14.01. 2015г Методист: Опера

4-я неделя (27.01.2025-31.01.2025) Цитата недели: «Тәртіпсіз ел болмайды»

Понедельник 27.01	Вторник 28.01	Среда 29.01	Четверг 30,01	Пятница 31.01		
Утренняя гимнастика (двигате	льная активнос	гь, игровая деятельность)				
Комплекс упражнений с флаж	ками.					
1. ИП: стоя, ноги на ширине п	леч, флажок в од	дной руке, поднять руки вверх, наклониться в од	дну и другую	сторону: "Ветер колышет флажок":		
ип. Повторить по 2 раза в каж,	дую сторону			•		
		уке, поднять руку вверх, помахать флажком над				
		у потянуться к носкам, коснуться флажком меж				
4. ИП: лежа на спине, флажок	в руках на груд	и, поднять флажок вверх, поднять ноги, коснуть	ся носков; и	п. Повторить 3-4 раза.		
5. ИП: стоя, флажки на уровне	груди, прыжки	на месте. Ходьба на месте. Повторить прыжки	и ходьбу.			
Спокойная ходьба друг за друг	гом.					
"Следы зверей".		"Птицы-наши друзья".		"Поможем птицам зимой".		
Задачи: формировать навыки		Задачи: продолжать формировать навыки		Задачи: продолжать формировать		
бега в быстром темпе (до 10 –	1,1	подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе –		навыки бега в быстром темпе;		
20 метров); лазания под дугой	;	ноги врозь); навыки метание в вертикальную		навыки метания в вертикальную		
развивать умение действовать цель правой и левой рукой. Совершенствовать цель правой и левой рукой.						
по сигналу. двигательные умения и навыки. Подвижная игра "Сбей кеглю".						
Подвижная игра "Двигаемся		Подвижная игра "Воробушки и кот" (бег и		Малоподвижная игра "Пузырь".		
как животные".		прыжки).				
Подвижная игра "Кролики".		Подвижная игра "Лови-бросай, не роняй!".				

Проверил: Д. 01.2025г Методист: Фид

Циклограмма воспитательно-образовательного процесса «Физическая культура» Тема месяца по программе «Біртұтас тәрбие» - Февраль – месяц созидания и новаторства

Физ.инструктор Скачкова Е.А. ГККП «Ясли детский сад «Балауса» февраль

Понедельник 03.02

Методист:

1-я неделя (03.02.2025-07.02.2025)

Вторник

Цитата недели: «Жасампаздық - бәрімізге өнеге»

Среда 05.02

Четверг

Пятница 07.02

	04.02	-	06.02					
Комплекс упражнений с кубиками.								
1. ИП: стоя, ноги врозь, корпус прямой, кубики в руках внизу туловища; вытянуть руки вперед, раскрыть ладони вверх, произнести "вот"; ип.								
2. ИП: стоя, врозь, кубики в согнутых руках на уровне груди; повороты направо (налево), вытянуть руки, показать кубики, произнести:								
"вот", "вот"; ип.								
		внизу туловища; присесть на корточки,						
4. ИП: стоя, ноги вместе, корпус расс	лаблен, кубики в со	огнутых руках на уровне груди; прыжк	и на месте. Ходьба	на месте. Повторить прыжки и				
ходьбу.								
5. Спокойная ходьба друг за другом.								
"Свернувшийся в клубок ежик".		"Я будущий солдат".		"Аэродром".				
Задачи: учить детей ходьбе		Задачи: формировать навыки		Задачи: развивать умения				
приставным шагом вперед;		вползания в обруч, расположенного		детей навыкам лазанья под				
прыжкам с ноги на ногу; бросанию		вертикально на полу;ходьбе		дугой; ходьбе приставным				
мяча в даль. Продолжать		приставным шагом назад;через		шагом вперед, приставным				
формировать навыки бега в разных		подвижные игры развивать навыки		шагом назад.				
направлениях.		бросания мяча в даль,в		Совершенствовать через				
Подвижная игра "Быстрый мяч".		горизонтальную цель.		подвижные игры навыки бега				
		Подвижная игра "Попади в круг".		в разных направлениях.				
6		Подвижная игра "Самолет, лети!".		Подвижная игра "Сбей				
				кегли".				
Проверил: 31. 01. dods 2								

2-я неделя (10.02.2025-14.02.2025) Цитата недели: «Шығармашыл бала - ойлы бала»

Понедельник 10.02	Вторник	Среда 12.02	Четверг	Пятница 14.02
	11.02		13.02	
Комплекс упражнений с набивным	і мешком.			
ИП: стоя, ноги слегка расставлены	, мешочек в одной ј	руке, поднять руки вверх, передать меш	очек в другую ру	ку над головой; и.п.
. ИП: стоя, ноги на ширине стопы; г	рисесть на корточк	и, положить мешочек перед собой; вста	ть, сказать "Нет!"	'; присесть, взять мешочек;
встать, сказать "Вот!"				
. ИП: сидя, ноги врозь, мешочек в р	уках; наклониться в	вперед к ногам, положить мешочек меж	ду ног у носочков	в; ип; наклониться, взять
ешочек; ип.				
. ИП: сидя, ноги врозь, мешочек леж	кит между ног, упор	рук сзади; соединить ноги вместе (нак	рыв мешочек), ск	азать "Нет!", ноги врозь,
казать "Вот!"				
. ИП: стоя, ос, мещочек в одной рук	е перед собой, прых	жки на месте. Ходьба на месте. Повтори	ть прыжки и ход	ьбу.
. Спокойная ходьба друг за другом.	•	•		
Буду летчиком".		"Крутим педали".		"Едем, едем на велосипеде".
адачи: формировать навыки бега в		Задачи: формировать умение детей		Задачи: продолжать
азных направлениях; метание в		ходьбе приставным шагом		формировать навыки метані
вертикальную цель правой и певой		рперед пристарили плагом		P CONTROLLAND HOUR

by Ay Mer Mikelin :	Гругим педали .	1	при	l l
Задачи: формировать навыки бега в	Задачи: формировать умение детей		Задачи: продолжать	
разных направлениях; метание в	ходьбе приставным шагом		формировать навыки метания	
вертикальную цель правой и левой	вперед,приставным шагом		в горизонтальную цель	
рукой Развивать двигательную	назад;лазанью по гимнастической		правой рукой; навыки	
активность детей.	стенке; развивать ловкость,		вползания в дугу; развивать	
Подвижная игра "Кролики".	быстроту, координацию движений,		навыки бега в разных	
	умение действовать по сигналу		направлениях. Учить	
	педагога, внимание.		действовать по сигналу	
	Подвижная игра "Догоните мяч".		педагога.	
	Упражнение "Велосипед".		Подвижная игра "Быстро в	
			домик".	
			Подвижная игра "Сбей	

кегли".

Проверил: 07.02. 2025г Методист: Серей

3-я неделя (17.02.2025-21.02.2025) Цитата недели: «Өнерлі бала өрге жүзер»

Понедельник 17.02	Вторник 18.02	Среда 19.02	Четверг	Пятница 21.02			
			20.02				
Комплекс упражнений с набивны	м мешком.						
1. ИП: стоя, ноги слегка расставлены, мешочек в одной руке; поднять руки вверх, передать мешочек в другую руку над головой; и.п.							
2. ИП: стоя, ноги на ширине стопы;	присесть на корточк	и, положить мешочек перед собой; встат	гь, сказать "Нет!";	присесть, взять мешочек;			
встать, сказать "Вот!"							
3. ИП: сидя, ноги врозь, мешочек в	руках; наклониться в	перед к ногам, положить мешочек межд	у ног у носочков,	ип; наклониться, взять			
мешочек; ип.							
	жит между ног, упор	р рук сзади; соединить ноги вместе (накр	ыв мешочек), ска	зать "Нет!", ноги врозь,			
сказать "Вот!"							
		кки на месте. Ходьба на месте. Повторит	гь прыжки и ходь	бу.			
6. Спокойная ходьба друг за другом							
"Велосипед".		"Закаляйся!".		"Прыгаем как кенгуру".			
Задачи: продолжать формировать		Задачи: продолжать формировать		Задачи: формировать навыки			
навыки ползания в прямом		навыки ходьбы прямой дорожке,		влезания на гимнастическую			
направлении на расстояние 4-6		сохраняя равновесие, навыки ходьбы		стенку и обратно с нее;			
метров, "змейкой", между		приставным шагом		навыки метания в			
расставленными		вперед;приставным шагом назад;		горизонтальную цель, вдаль			
предметами, навыки метания в		развивать навыки бега в разных		правой рукой. Воспитывать			
даль в положении сидя. Развивать		направлениях;навыки вползания в		интерес к активной			
навыки построения в строю,		обруч.		двигательной деятельности.			
находить свое место в строю,		Подвижная игра "Мяч в кругу".		Подвижная игра "Принеси			
круге (по зрительным		Подвижная игра "Через ручеек".		игрушку".			
ориентирам).		-		Подвижная игра "Кот и			
Подвижная игра "Воробышки в				воробышки".			
гнездышках".							
Малоподвижная игра "Мяч в							

кругу". Проверил:

14. 02. dod

Методист:

4-я неделя (24.02.2025-28.02.2025) Цитата недели: «Жаңашылдық - заман талабы»

Понедельник 24.02	Вторник 25.02	Среда 26.02	Четверг 27.02	Пятница 28.02
Комплекс общеразвивающих упр	ажнений (с погремуш	іками). (физическая культура, ознакомл	ление с окружающ	им миром)
1. ИП: стоя, ос, погремушки в опуц	ценных руках, по бока <i>г</i>	и; 1- поднять руки вверх, встряхнуть по	гремушки двумя р	уками; 2- ип. (Повторить 4-5
раз)				
2. ИП: стоя, ос, погремушки в опуц	ценных руках, по бокал	и; 1- повороты направо (налево), встрях	кнуть погремушкал	ии; 2- ип. (Повторить по 2 раза
на каждую сторону)				
3. ИП: стоя, ноги расставлены; 1- в	ыполнить полуприсед	ц, постучать погремушками по носкам н	ог; 2- ип. (Повтори	ть 4-5 раз)
	• •	ремушки в опущенных руках перед соб	· · ·	• •
погремушками; 2- ип. (Повторить 4		. , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		, , ,
	• •	сте. переход на ходьбу - 1-4. Повторить	упражнения два і	оаза.
6. Спокойная ходьба.		, ,, ,	, , , , , , ,	
"Здоровый образ жизни".		Стойкость - это сила".		Прыгни высоко".
Задачи: закрепить навыки бега с		Задачи: формировать навыки		Задачи: формировать навыки
выполнением определенных		сохранения равновесия при ходьбе		бега в быстром темпе (10-20
заданий: в колонне по одному,		по дощечкам. Развивать навыки		метр); навыки ловли мяча
друг за другом, на		ходьбы приставным шагом вперед.		двумя руками; развивать
носках,соблюдая интервал, меняя		Во время подвижной игры		навыки сохранения
направление;навыки метания в		закрепить навыки влезания на		равновесия при ходьбе по
даль в положении сидя; навыки		гимнастическую стенку и обратно с		дощечкам.
прыжка двумя ногами.		нее.		Подвижная игра "Быстро в
Подвижная игра "Обезьянки".		Подвижная игра "Поезд".		домик".
Подвижная игра "Прокати и		Подвижная игра "Коршун и		Малоподвижная игра
догони".		птенчики".		"Пузырь".
Thoronum At at 1 15				

Проверил: 21.02. dodsz

Методист:

Циклограмма воспитательно-образовательного процесса «Физическая культура» Тема месяца по программе «Біртұтас тәрбие» - Март – мөсяц независимости и патриотизма

Физ.инструктор: Скачкова Е.А. ГККП «Ясли детский сад «Балауса» март

Понелельник 03.03.

Методист:

1-я неделя (03.03.2025-07.03.2025)

Цитата недели: «Патриотизм - ата-ананды құрметтей білуің...»

Вторник 04.03

Среда 05.03

Четверг 06.03

Пятница 07.03

понедельник оз.оз. Бторг	ик 04.05 Среда 05.05	тегверт 00.03
Комплекс общеразвивающих упражнений	і (с погремушками). (физическая культура, оз	накомление с окружающим миром)
1. ИП: стоя, ос, погремушки в опущенных р	уках, по бокам; 1- поднять руки вверх, встряхн	уть погремушки двумя руками; 2- ип. (Повторить 4
5 pa3)		
2. ИП: стоя, ос, погремушки в опущенных р	уках, по бокам; 1- повороты направо (налево), в	встряхнуть погремушками; 2- ип. (Повторить по 2
раза на каждую сторону)		
	ь полуприсед, постучать погремушками по нос	
4. ИП: сидя, ноги врозь, руки в стороны, ног	ти вместе, погремушки в опущенных руках пере	ед собой; 1- поднять руки вверх, встряхнуть
погремушками; 2- ип. (Повторить 4-5 раз)		
5. ИП: стоя, ос, погремушки за спиной; 1-4 в	прыжки на месте. переход на ходьбу - 1-4. Повт	орить упражнения два раза.
6. Спокойная ходьба.		
"Смелый как ласточка".	"Бежит ручей".	"Мячики"
Задачи: продолжать формировать	Задачи: учить детей навыкам	Задачи: развивать умения
навыки бега в колоние по одному,	катания мяча в горизонтальную	прыгать на двух ногах под
соблюдая интервал, меняя	цель; развивать через подвижные	счет; развивать
направление; навыки влезания на	игры навыки быстрого бега;	выносливость, силу.
гимнастическую стенку и обратно	навыки бега в разном	До чего же шустрый мяч,
с нее; навыки прыжка в высоту,	направлении.	Приглашает поиграть.
подпрыгивание на двух ногах.	Подвижная игра "Через ручеёк".	Раз, два, три, четыре пять!
Подвижная игра "Поймай мяч".	Подвижная игра "Лягушки-	(прыжки на месте под сче
Игровое упражнение "Мяч"	попрыгушки".	Поскакали? Пошагать!
		(марш на месте)
		Раз, два, три, четыре пять!
		(прыжки на месте под сче
		Поскакали? Пошагать!
Проверил: 28. 02. 20 25 с		(марш на месте)

2-я неделя (10.03.2025-14.03.2025) Цитата недели: «Тәуелсіздік - тәтті сөз ғана емес, ұлттық жауапкершілік»

Понедельник	Вторник 11.03	Среда 12.03	Четверг 13.03	Пятница 14.03
Сомплекс общеразвивающих упр	ражнений (с маленькими	и пластиковыми шариками).		
1. ИП: стоя, ос, шарики в опуще	нных руках, по бокам; 1-	- поднять руки вверх, встряхнуть рук	ами (шарики держать	крепко); 2- ип.
Повторить 4-5 раз)				
-		- повороты направо (налево), встряхн	уть руками (шарики д	ержать крепко); 2- ип.
(Повторить по 2 раза на каждую				
	влены, шарики в согнут	ых руках перед собой; 1- наклониться	я вперед, коснуться ша	риками носков ног; 2-
ип. (Повторить 4-5 раз)				
	тариками вытянуть в сто	рроны ; 1- поднять руки вверх, постуч	ать шариками друг о	друга; 2- ип. (Повторить
4-5 pa3)				
о. ИП: стоя, ос, шарики в согнут	ых руках перед собой; 1	-4 прыжки на месте. Переход на ходь	бу - 1-4. Повторить уп	ражнения два раза.
б. Спокойная ходьба.				
		"Чистый родник".		"С праздником Наурыз!"
		Задачи: продолжать формировать		Задачи: продолжать учи
		навыки бега в колонне по одному,		навыкам построения в
		друг за другом, на носках,		строю, находить свое
		координирование движения рук и		место в строю. Развиват
		ног, соблюдая интервал, меняя		навыки прыжка двумя
		направление.		ногами (ноги вместе).
		Подвижная игра "Зайка серый		Познакомить детей с
		умывается".		национальной игрой
		Малоподвижная игра "Мяч в		"Ақшамшық".
		кругу".		Подвижная игра
				"Солнышко и дождик".
				Подвижная игра "Мы

топаем ногами".

Проверил: 07, 03. 2025г Методист:

3-я неделя (17.03.2025-20.03.2025) Цитата недели: «Ар-намыс кана тәуелсіздікке тірек бола алады»

Понедельник 17.03.	Вторник 18.03	Среда 19.03	Четверг 20.03	Пятница
Комплекс общеразвивающих упраж	кнений (с маленьким)	и пластиковыми шариками). <i>(физическо</i>		омление с окружающим
миром)				
	ых руках, по бокам; 1	- поднять руки вверх, встряхнуть рукам	ии (шарики держат	ь крепко); 2- ип. (Повторить 4-
5 pa3)				
2. ИП: стоя, ос, шарики в опущенни	ых руках, по бокам; 1	- повороты направо (налево), встряхнут	гь руками (шарики	держать крепко); 2- ип.
(Повторить по 2 раза на каждую ст	орону)			
	ены, шарики в согнут	ых руках перед собой; 1- наклониться в	вперед, коснуться ц	париками носков ног; 2- ип.
(Повторить 4-5 раз)				
	иками вытянуть в сто	ороны , 1- поднять руки вверх, постуча	гь шариками друг с	о друга, 2- ип. (Повторить 4-5
pa3)				
5. ИП: стоя, ос, шарики в согнутых	руках перед собой; 1	-4 прыжки на месте. Переход на ходьбу	у - 1-4. Повторить у	упражнения два раза.
6. Спокойная ходьба.				
"Весеннее равноденствие".		"Ура, март пришел!".		
Задачи: продолжать формировать		Задачи: продолжать формировать		
сохранение равновесия при		навыки бега в колонне по одному,		
ходьбе по веревке. Развивать		друг за другом, на носках,		
навыки быстрого бега. Привить		координирование движения рук и		-
интерес к национальным играм		ног, соблюдая интервал, меняя		
Подвижная игра "Зайка серый		направление.		
умывается".		Подвижная игра "Перетягивание		
Малоподвижная казахская игра		каната".		
"Ақшамшық".		Малоподвижная игра "Кто пройдет		

тише".

Проверил: 14.03. 2025г Методист: Отму

4-я неделя (25.03.2025-28.03.2025) Цитата недели: «Патриотизмі жоқ халық жаны жоқ тәнмен тең»

Понедельник	Вторник 25.03	Среда 26.03	Четверг 27.03	Пятница 28.03
Комплекс общеразвивающих уг	пражнений (с платочками).	(физическая культура, ознакомление	с окружающим м	иром)
1. ИП: стоя, ос, платочек перед	грудью в согнутых руках; 1-	вытянуть руки вперед; 2- ип; 3-подня	ть руки вверх; 4-и	п. (Повторить 4 раза)
2. ИП: стоя, ноги на ширине пле сторону)	ч, платочек перед собой в в	вытянутых руках; 1- повороты направ	о (налево); 2- ип. (Повторить по 2 раза на кажду
3. ИП: стоя, ос, платочек в вытя	нутых вперед руках; 1- прис	есть, спрятаться за платочком (согнут	ъ руки); 2- ип. (По	вторить 4-5 раз)
4. ИП: сидя, ноги вместе, платоч		с; 1- наклониться к нога, коснуться но		
раз)				
5. ИП: стоя, ос, платочек в одно	й руке, руки согнуты перед	собой; 1-4 прыжки на месте. Переход	ц на ходьбу - 1- <mark>4</mark> . Г	Товторить упражнения два
раза.				
б. Спокойная ходьба.				
	п	Мы умелые ребята".		с ноги на ногу".
		адачи: продолжать формировать		Задачи: продолжать
	3	адачи: продолжать формировать авыки бросания мяча на		Задачи: продолжать
	3			Задачи: продолжать
	З н р	авыки бросания мяча на		Задачи: продолжать формировать навыки ходьбы
	3 н р	авыки бросания мяча на асстоянии 1-1,5 метра; развивать		Задачи: продолжать формировать навыки ходьбы приставным шагом вперед,
	3 H P H K	авыки бросания мяча на асстоянии 1-1,5 метра; развивать авыки построения в строй, навыки		Задачи: продолжать формировать навыки ходьбы приставным шагом вперед, приставным шагом назад.
	3 н р н к	авыки бросания мяча на асстоянии 1-1,5 метра; развивать авыки построения в строй, навыки атания мяча в горизонтальную		Задачи: продолжать формировать навыки ходьбы приставным шагом вперед, приставным шагом назад. Развивать навыки прыжка с
	3 н р н к ц	авыки бросания мяча на асстоянии 1-1,5 метра; развивать авыки построения в строй, навыки атания мяча в горизонтальную ель.		Задачи: продолжать формировать навыки ходьбы приставным шагом вперед, приставным шагом назад. Развивать навыки прыжка с ноги на ногу. Закрепить
	3 H P H K U	авыки бросания мяча на асстоянии 1-1,5 метра; развивать авыки построения в строй, навыки атания мяча в горизонтальную ель.		Задачи: продолжать формировать навыки ходьбы приставным шагом вперед, приставным шагом назад. Развивать навыки прыжка с ноги на ногу. Закрепить основные двигательные
	3 H P H K U, U	авыки бросания мяча на асстоянии 1-1,5 метра; развивать авыки построения в строй, навыки атания мяча в горизонтальную ель. одвижная игра "Мыши в ладовой".		Задачи: продолжать формировать навыки ходьбы приставным шагом вперед, приставным шагом назад. Развивать навыки прыжка с ноги на ногу. Закрепить основные двигательные упражнения.
	3 H P H K U, U	авыки бросания мяча на асстоянии 1-1,5 метра; развивать авыки построения в строй, навыки атания мяча в горизонтальную ель. одвижная игра "Мыши в ладовой".		Задачи: продолжать формировать навыки ходьбы приставным шагом вперед, приставным шагом назад. Развивать навыки прыжка с ноги на ногу. Закрепить основные двигательные упражнения. Подвижная игра "Быстрый