

Бекітемін:



Менгеруші:
О.М.Карауш

Бекітемін:

Әдіскер:
Т.А. Скачкова

Педкеңесте каралды

Хаттама №

29.08

2024ж.

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың Типтік оқу жоспары және Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
Типтік оқу бағдарламасы негізінде 2024 - 2025 жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Пәні: Дене шынықтыру
«Балдырған» аралас тобы
Дене шынықтыру нұсқаушы: Рахматуллина Э.К.**

Тәрбие-білім беру үдерісінің циклограммасы
«Біртұтас тәрбие бағдарламасы» бойынша ай тақырыбы: «Еңбекқорлық пен кәсібилік»

Апта дәйексөзі: «Білім- қымбат қазына, қанағат тұтпа азына»

Білім беру ұйымы – «Балауса» бөбекжай балабақшасы

Топ – Аралас тобы «Балдырған»

Балалар жасы - 1-4 жас

Пәні: Дене шынықтыру

Жоспардың құрылу кезеңі: 02 -06 қыркүйек

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 02.09.2024	Сейсенбі 03.09.2024	Сәрсенбі 04.09.2024	Бейсенбі 05.09.2024	Жұма 06.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00- 09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 2 КЕШЕН (лентамен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру. Қол белде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Қол жанда, аяқтың ішімен жүру.</i> <i>Көгершінге ұқсап ұшу. Шеңбер бойымен адымдап жүру.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б. қ: «Оң-сол» Аяқтары ашақ қойылған, ленталар төменде. басты оңнан-солға қарай бұрып «сол жақ» деп айту, солдан-оңға қарай бұрып «оң жақ» деп айту. /6 р/</i> <i>Б. қ: «Шеңбер жасау» Аяқтары ашақ қойылған, ленталар жанда, лентаны жоғарыдан-төменге, төменнен-жоғарыға иықты айналдыра отырып шеңбер жасау. /6 р/</i> <i>Б.қ: «Маятник» Тік тұрып, аяқты бірге ұстайды, денені солға еңкейтеді, оң қолмен қабырзаны, сол қолмен саннан тізеге дейін сипалайды, дәл осылай екінші аяқпен жасалады./6 р/</i> <i>Б.қ: «Жасыру» Аяқты ашақ қоямыз. Ленталар белде. Алдыға қарай еңкейіп ленталарды созу «бар» деп айту, артқа шалқайып, ленталарды жасыру «жоқ» деп айту. /6 р/</i> <i>Б.қ: «Тағзым» Денені тік ұстау. Лента белде. 1- алға қарай еңкейіп, 2- лентаны аяқ басына дейін жеткізу керек.</i> <i>Б.қ: «Серіппе» Аяқтарын ашақ қою, лента төменде. Орында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Шар» - ерніңді жұмып, ұртыңды төмпайту; жұдырықпен жайлап жұмылу, еріннен ауаны шығарады (3 - 4 рет).</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) 1 саппен /ленталарды себетке салу/.</i> <i>Маршпен жүру. «Қоян» - аяқтың ұшымен жүгіруді секірумен ауыстыру.</i>				

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	10.40-11.00	11.00-11.20 «Балдырған» аралас тобы «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-козғалыс жаттығулар. Максаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділін дамыту. Еркін ойын: «Аюлар және аралар» Күтілетін нәтиже: Сапқа тұру, жетекшіге қарап түзелуді игерді.	10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-козғалыс жаттығулар. Максаты: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдаққа тәрбиелеу. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту Еркін ойын: «Қалашықты құлату». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.		10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-козғалыс жаттығулар Максаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділін дамыту. Белгіге жауап беру білігін дамыту. Еркін ойын: «Аюлар және аралар» Күтілетін нәтиже: Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.	
	11.00-11.20					

Тексерілді:
Әдіскер:

29.08.2024 г.
@kaf

Апта дәйексөзі: «Жанұям -қорғаным, ата-анам -тірегім!»

Жоспардың құрылу кезеңі: 09-13 қыркүйек

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 09.09.2024	Сейсенбі 10.09.2024	Сәрсенбі 11.09.2024	Бейсенбі 12.09.2024	Жұма 13.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 3 КЕШЕН (затсыз) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап жүгіру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ішімен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Торғай ұшты»</i> <i>1. Аяқты алашақ қоямыз, қолымыз жанға созып құстың қанатын жасау, басты оңнан солға қарай, төмен- жоғары бұру; «Чик- чирик» деп айту. / 5 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Жыланның қозғалысы»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, қолды жанға созу. Жыланның қимылын жасау. иықты ирелеңдете айналдыру. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Қайшы»</i> <i>3. Аяқтар алашақ қойылған, қолдар жан-жақта, қолдарды қайшылау. /6 рет қайталау./</i> <i>Б. қ.: «Жұлдызша»</i> <i>4. Қолдары белде. Аяқты бірге ұстау. Орнында секіріп аяқты және қолды жанға созу «ха-а-а» деп айту, орнында секіріп аяқты біріктіру және қолды белге қою, «хон» деп айту. /6 рет/</i> <i>Б.қ.: «Акробат»</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы жүру. Еркін жүру. Шеңбер бойы жылжымалы қадаммен денені алға қарай еңкейте жүру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

Ұйымдастырылған іс-әрекет	10.40-11.00	11.00-11.20 «Балдырған» аралас тобы «Жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға бір заттың астына өтуді үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, елгілікті дамыту. Еркін ойын: «Өз үйінді тап!» Күтілетін нәтиже: Балаларға бір заттың астына өтуді біледі.	10.40-11.00 «Балдырған» аралас «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты қабырғаға лақтырып, ыршаған допты қайта қағып алу біліктерін үйрету. Еркін ойын: «Өз үйінді тап!» Күтілетін нәтиже: Балаларға допты қайта қағып алады.	10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Тепе-теңдік» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Еңбектеуге және арқан немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету; гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Еркін ойын: «Өз түсінді тап!» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.
	11.00-11.20			

Тексерілді:
Әдіскер:

06.09.2024 г.
Шеңбер

Апта дәйексөзі: «Ақырын жүріп анық бас, еңбегің кетпес далаға!»

Жоспардың құрылу кезеңі: 16-20 қыркүйек

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 16.09.2024	Сейсенбі 17.09.2024	Сәрсенбі 18.09.2024	Бейсенбі 19.09.2024	Жұма 20.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 4 КЕШЕН (орамалмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен марш екпінмен жүру. «Үйректің балапаны» - кеудені алға қарай еңкейте отырып, өкшемен жүру. «Түйеқұс» - тізені жоғары көтере жүру. «Сайқымазақ» - басты бұра жүру. Шеңбер бойымен еркін жүру. 1 сапқа тұру. /сапқа тұрарда себеттен бір орамалдан алу/ 4 лекке (колонна) тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. <i>Негізгі бөлім:</i> Б. қ: «Мазақтау» Аяқтары ашақ қойылған, орамал қолда. Басты оң жақ, сол жақ иыққа қою. «А-я-я-я-й» сөзін айту. /6 р/ Б. қ: «Өткеншек» Аяқтары ашақ қойылған, орамалды белге ұстап, денені жсан - жаққа бұрады. /6 рет қайталау/ Б.қ: «Қу түлкі» Денені тік ұстау. Орамал қолда. Түлкінің жүрісін салу. /5 рет қайталау./ Б. қ: «Шеңберлер» Тік тұрып, аяқты иық деңгейіне қояды, орамалды жоғары көтеріп, саусақтарды айқастырады, 1 - есебінде денені еңкейтіп, қолды солға бұрады, 2 - дене мен қолды алға еңкейтеді, 3 - оңға, 4 - артқа. (қолды желкеге қоюға болады) Б.қ: «Маятник» Тік тұрып, аяқты бірге ұстайды, денені солға еңкейтеді, оң қолдағы орамалмен қабырғаны, сол қолдағы орамалмен санныан тізеге дейін сипалайды, дәл осылай екінші аяқпен жасалады. /6 рет қайталау./ <i>Қорытынды:</i> 4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы жүру /орамалды себетке салу/				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырыл		<u>11.00-11.20 «Балдырған» аралас тобы</u>	<u>10.40-11.00 «Балдырған» аралас</u>		<u>10.40-11.00 «Балдырған» аралас</u>	

ған іс-әрекет	10.40-11.00 11.00-11.20	«Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Максаты: Тепе-теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету; гимнастикалық қабырғамен өрмемелеуге үйрету. Еркін ойын: «Пойыз» Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтау жаттығуларды біледі.	<u>тобы</u> «Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Максаты: Балаларға бір заттың астынана өтуді үйрету. Мәнерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Еркін ойын: «Пойыз» Күтілетін нәтиже: Балаларға бір заттың астынана өтуде алады.		<u>тобы</u> «Күн мен жаңбыр» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Максаты: Балаларға бір заттың астынана өтуді үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.	
---------------	--------------------------------	--	--	--	---	--

Тексерілді:
Әдіскер:

13.09.2024 г.
@кф.

Апта дәйексөзі: «Еңбек –жай ғана қызмет емес, адам болмысының айнасы.»

Жоспардың құрылу кезеңі: 23-27 қыркүйек

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 23.09.2024	Сейсенбі 24.09.2024	Сәрсенбі 25.09.2024	Бейсенбі 26.09.2024	Жұма 27.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 5 КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру. Шеңбер бойы жылжымалы қадаммен жүру. Шеңбер бойы тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. <i>Негізгі бөлім:</i> Б. қ: «Мазақтау» 1. Аяқтары ашақ қойылған, қолдары төменде. Басты оң жақ, 2. сол жақ иыққа қою. «А-я-я-я-й» сөзін айту. /5 рет қайталау/ Б. қ: «Дымбілмес» 2. Аяқтары ашақ қойылған, қолдары бүйірде. Оң және сол иықты көтеріп- түсіру. Иықты көтергенде «білмеймін» сөзін айту, / 6 рет / Б.қ: «Міне-міне» 3. Аяқтары ашақ қойылған. Алдыға еңкейіп, қолдарды артқа тызу, денені тік ұстап, қолды алдыға созып алақанды жоғары ұстап көрсету «Міне-міне» сөзін айту. /5 рет қайталау./ Б.қ: «Тіземен доңгелек жасау» Б.қ: «Секір, жүгір» 5. Орында тұрып, қол белде 8-10 рет секіріп, жүру. /6 р./ Қорытынды: Шеңбер бойы табанды жерден алмай жылжымалы қадаммен жүру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап жай жүгіру.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		11.00-11.20 «Балдырған» аралас тобы «Еңбектеу және өрмелеу»	10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Жатып орындайтын		10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Орындықта жасалатын жаттығулар».	

Ұйымдастырылған іс-әрекет	10.40- 11.00 11.00- 11.20	Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Кім шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерді	жаттығулар». Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету Еркін ойын: «Кім шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: негізгі жаттығуларды өздігінше орындауды біледі.		Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен арқамен сырғанап жүруге. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Допты қабырғаға лақтырып, ыршаған допты қайта қағып алу біліктерін үйрету. Еркін ойын: «Кім шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды	
------------------------------	--	---	--	--	---	--

Тексерілді:
Әдіскер:

20.09.2024
@kaf

Тәрбие-білім беру үдерісінің циклограммасы
«Біртұтас тәрбие бағдарламасы» бойынша ай тақырыбы: «Еңбекқорлық пен кәсібилік»
Апта дәйексөзі: «Ел-жұртымның бақыты аталатын, сөнбесін мәңгі сенің, Отан, атың!»

Білім беру ұйымы – «Балауса» бөбекжай балабақшасы

Топ – Аралас тобы «Балдырған»

Балалар жасы - 1-4 жас

Пәні: Дене шынықтыру

Жоспардың құрылу кезеңі: 30 қыркүйек - 04 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 30.09.2024	Сейсенбі 01.10.2024	Сәрсенбі 02.10.2024	Бейсенбі 03.10.2024	Жұма 04.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 6 КЕШЕН (Жалаушамен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру. еңкейтілген тақтайшамен жоғары, төмен жүру. екі жалауша алып, шеңберге тұру. <i>Негізгі бөлім:</i> Б.қ.: «Желбіреді жалау» 1. Аяқтары иық мөлшерінде. Жалаушаны жоғары созып ұстайды. Жалаушаны және басты оң – сол жаққа қисайту. /6 рет қайталау/ Б. қ.: «Суда жүзу» 2. Аяқтары ашақ қойылған, жалаушалар жанға созу. Иықты қозғап, суда жүзу қимылын жасау. / 6 рет қайталау/ Б.қ.: «Айқастыр» 3. Аяқты ашақ қоямыз. Жалаушалар төменде. Оң қолдағы жалаушаны сол иыққа апару, сол қолдағы жалаушаны оң иыққа апару. «айқасты» деп айту. /6 рет қайталау/ Б.қ.: «Құламағайлар» 4. Аяқты ашақ қоямыз. Жалаушалар белде. Алдыға қарай еңкею, артқа шалқаю. /6 рет қайталау/ Б.қ.: «Серіппе» 5. Аяқтарын ашақ қою, жалауша төменде. Орында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/ Тыныс алу жаттығулары: «Отын» - балалар ағаш шауып жатқан тәрізді болады.мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу. Қорытынды: Бір саппен шеңбер бойы жүру. /жалаушаларды себетке салу/				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

дайындық.						
Ұйымдастырылған іс-әрекет	10.40-11.00 11.00-11.20	11.00-11.20 «Балдырған» аралас тобы «Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Максаты: Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: көлбеу қойылған тактай үстінде жүруді біледі.	10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Доп». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Максаты: Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Үш метрден он метрге дейін қайталаманды (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: үш метрден он метрге дейін қайталамалы жүгіре алады.		10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Жатып орындайтын жаттығулар». Жатып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Максаты: Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды	

Тексерілді: 27.09.2024
Әдіскер: @kaf

Апта дәйексөзі: «Туған жердей жерболмас, туғанелдей ел болмас!»

Жоспардың құрылу кезеңі: 07-11 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 07.10.2024	Сейсенбі 08.10.2024	Сәрсенбі 09.10.2024	Бейсенбі 10.10.2024	Жұма 11.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 7 КЕШЕН (таяқшамен, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру. аяқтың ішімен жүру. Шеңбер бойымен жай жүру . Шеңбер бойымен тұру. (таяқшаны үстел үстінен бір- бірден алу) <i>Негізгі бөлім:</i> Б.қ: «Мысық оянды » 1. Аяқтары ашақ қойылған, таяқшаны екі шетінен ұстап, жоғарыға, оңға, солға қарай созылып керілу. әр керілген сайын «м-я-у» деп айту. /6 рет қайталау./ Б. қ: «Кілем қағу» 2. Аяқтары ашақ қойылған, таяқша төменде қолдарымен ұстау. Таяқшаны жоғарыға көтеріп созу, «кілем қағу» соғу қимылын жасау «түк-түк-түк»- деп айту. /6 рет қайталау/ 3. Аяқты ашақ қоямыз, таяқша төменде қолдарымен ұстау, оңға, солға бұрылу . /6 рет қайталау/ Б.қ: «Дәл тигіз» 4. Аяқтары ашақ қойылған, таяқшаны кеуденің тұсында. Бүгілген оң аяқты көтеру, тізені таяқшаға тигізу. Арқаны түзу ұстау. Сол жақпен дәл солай қайталау. /6 рет / Б.қ: «Қоңілді таяқша» Терең тыныс алып, демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу. <i>Қорытынды:</i> Маришпен шеңбер бойы жүру. Еркін жүру.(таяқшаны үстел үстіне қою) Қолды жанға созып, аяқтың ішімен жүру.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		11.00-11.20 «Балдырған» аралас тобы «Цирктегі жануарлар» Заттарсыз орындалатын жалпы	10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Дога» Заттарсыз орындалатын жалпы		10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Цирктегі жануарлар»	

Ұйымдастыр ылған іс- әрекет	10.40- 11.00 11.00- 11.20	дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Максаты: ұзындыққа бір орында тұрып, аяқпен неғұрлым күшті серпіле секіруге үйрету. Шектелген алаңмен тепе-теңдік сақтай жүруді бекіту. Сап- тізбекке бойына қарай тұру. Дене түзілісінің дұрыс қалыптасуын қадағалау. Аяқ бұлшықеттерін дамыту, музыка ырғағына сәйкес табиғи, еркін қимыл жасауға талпындыру. Еркін ойын: «Бермеймін». Күтілетін нәтиже: ұзындыққа бір орында тұрып, аяқпен неғұрлым күшті серпіле секіре алады	дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Максаты: ұзындыққа бір орында тұрып, аяқпен неғұрлым күшті серпіле секіруге үйрету. Шектелген алаңмен тепе-теңдік сақтай жүруді бекіту. Сап-тізбекке бойына қарай тұру. Дене түзілісінің дұрыс қалыптасуын қадағалау. Аяқ бұлшықеттерін дамыту, музыка ырғағына сәйкес табиғи, еркін қимыл жасауға талпындыру. Еркін ойын: «Бермеймін». Күтілетін нәтиже: біртіндеп доғаға тимей, 3 доғаның астынан еңбектеп өте алады.		Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Максаты: допты қақпа арқылы домалатуға үйрету. Шектелген алаңмен тепе-теңдік сақтай жүруді бекіту. Сап- тізбекке бойына қарай тұру. Дене түзілісінің дұрыс қалыптасуын қадағалау. Аяқ бұлшықеттерін дамыту, музыка ырғағына сәйкес табиғи, еркін қимыл жасауға талпындыру. Еркін ойын: «Қонжық көпірмен келеді». Күтілетін нәтиже: допты қақпаға домалатып кіргізуді біледі.	
---	---	---	---	--	--	--

Тексерілді: 04.10.2024 ж.
Әдіскер: [signature]

Апта дәйексөзі: «Отанды сүю –отбасынан басталады!»

Жоспардың құрылу кезеңі: 14- 18 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 14.10.2024	Сейсенбі 15.10.2024	Сәрсенбі 16.10.2024	Бейсенбі 17.10.2024	Жұма 18.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 8 КЕШЕН (бүбеммен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Табанның ішкі жақтарымен қысқа және алысқа қадаммен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен маршпен жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. (таяқшаны үстел үстінен бір- бірден алу)</i> <i>1 саптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Сағаттар»</i> <i>1. Аяқтары алысқа, таяқша белде. «Тик-так» сөзін айтып басты оңға, солға қозғалту. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Су тасушы»</i> <i>2. Аяқтары алысқа қойылған, таяқша иықта, иықты кезек көтеру. /6 р/</i> <i>Б.қ.: «Терезе»</i> <i>3. Аяқтары алысқа қойылған қолға таяқшаны алып, аяқты айқастыра тұрып, денені оңға-солға бұрады./6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Атлет»</i> <i>4. Аяқтар алысқа қойылған, таяқша кеуде тұсында.1- отырады, арқаны түзу ұстап, екі қолмен таяқшаны алға қарай көтереді, тұрып қолды төмен түсіреді. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Құтқарушы таяқшасы»</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пісты» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) бір саппен шеңбер бойы жүру</i> <i>/таяқшаларды үстел үстіне қою/ Маршпен жүру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		<u>11.00-11.20</u> «Балдырған» аралас тобы	<u>10.40-11.00</u> «Балдырған» аралас тобы		<u>10.40-11.00</u> «Балдырған» аралас тобы	«Еңбектеу мен

		«Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру» Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Максаты: Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіруді біледі.	«Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту». Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Максаты: Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету; бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Еркін ойын: «Көпіршік». Күтілетін нәтиже: бір орында тұрып ұзындыққа секіру шарттарын біледі.		доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту». Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Максаты: Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Еркін ойын: «Көпіршік» Күтілетін нәтиже: көлденең тұрған нысанаға затты лақтыруды біледі.	
--	--	---	--	--	---	--

Тексерілді:
Әдіскер:

11.10.2024 г.
@kaf

Апта дәйексөзі: «Отаным - алтын бесігім!»

Жоспардың құрылу кезеңі: 21- 25 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 21.10.2024	Сейсенбі 22.10.2024	Сәрсенбі 23.10.2024	Бейсенбі 24.10.2024	Жұма 25.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 9 КЕШЕН (лентамен, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен марш екпінімен жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ішімен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен екі жаққа шұғыл бұрылып жүру, еркін жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. / сапқа тұрарда себеттен екі лентадан алу/</i> <i>1 саптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Биші»</i> <i>2. Аяқтары алиақ қойылған, оң қолдағы лентаны – жоғарыға, сол жақтағыны – төменге сермен отырып ауыстыру. /5 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Бұйрықты орында»</i> <i>4. Аяқтарын алышқ қою, ленталар екі жақта. Қолдары төменде. «Ал», «қой» - дегенде тез алып қою керек. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Көңілді аяқтар»</i> <i>5. Аяқтарын алиақ қою, ленталар жанда; 8- рет маршпен жүру, 10- рет секіру.</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу (ш-ш-ш). Терең тыныс алып, демді шығару.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы маршпен жүру.</i> <i>/ленталарды себетке салу/</i> <i>Шеңбер бойымен қолды әр түрлі жағдайда ұстап, кең қадаммен жүгіру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		<u>11.00-11.20</u> «Балдырған» аралас тобы	<u>10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы</u> «Оң және сол қолмен		<u>10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы</u> «Оң және сол қолмен	

Ұйымдастыр ылған іс- әрекет	10.40- 11.00 11.00- 11.20	«Тепе-теңдікті сақтау». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл-қозғалыс үйлесімді ету қабілетін дамыту. Еркін ойын: «Нысанаға дәл тигізу». Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтап жүруді біледі.	лақтыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көлденең қойылған нысанаға затты лақтыруды үйрету. Балаларды зерек болуға және бір-біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруге үйрету; көзбен мөлшерлей біту дағдысын және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету. Еркін ойын: «Қоңыздар». Күтілетін нәтиже: бір орында тұрып ұзындыққа секіру шарттарын біледі.		лақтыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Көлденең қойылған нысанаға затты лақтыруды үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Көзбен мөлшерлей біту дағдысын және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету. Еркін ойын: «Қоңыздар» Күтілетін нәтиже: оң және сол қолмен көлденең лақтыруды біледі.	
-----------------------------------	--	--	---	--	--	--

Тексерілді:
Әдіскер:

18.10. 2024г
@kaf

Апта дәйексөзі: «Отаным - алтын бесігім!»

Жоспардың құрылу кезеңі: 28 қазан- 01 қараша

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 28.10.2024	Сейсенбі 29.10.2024	Сәрсенбі 30.10.2024	Бейсенбі 31.10.2024	Жұма 01.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 10 КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол жоғарыда, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүгіру.</i> <i>Қол жанда, окшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойы ауыстырмалы қадаммен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жай жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Буратино» ойыны</i> <i>1. Аяқты алшақ қоямыз, Буратиноға әдемі мұрын жасаймыз.</i> <i>Буратино мұрнымен «күн» салады. /5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Гүлдің ашылуы»</i> <i>3. Аяқтары алшақ қойылған. Қол төменде, аяқтың ұшымен тұру, қолды жоғары созу. (6- рет қайталау.)</i> <i>Б.қ.: «Доп тебу»</i> <i>4. Орнында тұрып, қол белде, аяқты алдыға кезек серпіп секіру. /15-20 сек/</i> <i>Б. қ.: «Көңілді көжек»</i> <i>5. Аяқтарын біріктіру. Қолдарын қоянның аяғына ұқсатып, орнында секіру. /10-15секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пысты» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. «пы-ых, пы-ых ,пы-ых» деп айту.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы еркін жүру.</i> <i>Дабыл бойынша шеңберді айнала аяқ ұшымен жүгіру.</i> <i>Маршпен жүру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған		<u>11.00-11.20 «Балдырған»</u>	<u>10.40-11.00 «Балдырған»</u>		<u>10.40-11.00 «Балдырған»</u>	

іс-әрекет		аралас тобы	аралас тобы		аралас тобы	
	10.40-11.00 11.00-11.20	«Орманға пойызбен саяхат» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: еденге салынған резеңке кілемше үстімен төрттағадап алақан мен табанға сүйеніп, еденде еңбектеуге үйрету. Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Көпірден еңбектеп өту». Күтілетін нәтиже: еденге қойылған тақтаймен алақан мен тізеге сүйеніп еңбектеуді біледі	«Тиінге қонаққа барамыз» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Екі аяқпен бәр мезгілде серпіле қос аяқтап алға жылжи секіру және жерге жеңіл, аяқтың ұшымен қонуға үйрету. Қимылды белгілі тәсілмен, белгілегін бағытта нұсқау бойынша бастап, орындап, аяқтауға тәрбиелеу, музыкаға деген әсерлеушілік сезімін бекіту. Дене бәтімнің дұрыс дамуын қадағалау. Еркін ойын: «Шеңбердегі доп». Күтілетін нәтиже: қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау керектігін біледі.		«Орманға пойызбен саяхат» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: еденге салынған резеңке кілемше үстімен төрттағадап алақан мен табанға сүйеніп, еденде еңбектеуге үйрету. Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Көпірден еңбектеп өту». Күтілетін нәтиже: еденге қойылған тақтаймен алақан мен тізеге сүйеніп еңбектеуді біледі	

Тексерілді:
Әдіскер:

24.10.2024 г.
@kef-

Тәрбие-білім беру үдерісінің циклограммасы
«Біртұтас тәрбие бағдарламасы» бойынша ай тақырыбы: «Әділдік пен жауапкершілік»
Апта дәйексөзі: «Әділдік пен жауапкершілік –біртұтас ұғым!»

Білім беру ұйымы – «Балауса» бөбекжай балабақшасы

Топ – Аралас тобы «Балдырған»

Балалар жасы - 1-4 жас

Пәні: Дене шынықтыру

Жоспардың құрылу кезеңі: 04- 08 қараша

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 04.11.2024 жыл	Сейсенбі 05.11.2024 жыл	Сәрсенбі 06.11. 2024 жыл	Бейсенбі 07.11. 2024 жыл	Жұма 08.11.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00- 09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 11 КЕШЕН (Жалаушамен, барабанмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру. еңкейтілген тақтайшамен жоғары, төмен жүру. екі жалауша алып, шеңберге тұру.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Желбірейді жалау»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Жалаушаны жоғары созып ұстайды. Жалаушаны және басты оң – сол жаққа қисайту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Суда жүзу»</i> <i>2. Аяқтары ашақ қойылған, жалаушалар жанға созу. Иықты қозғап, суда жүзу қимылын жасау. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Айқастыр»</i> <i>3. Аяқты ашақ қоямыз. Жалаушалар төменде. Оң қолдағы жалаушаны сол иыққа апару, сол қолдағы жалаушаны оң иыққа апару. «айқасты» деп айту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Құламағайлар»</i> <i>4. Аяқты ашақ қоямыз. Жалаушалар белде. Алдыға қарай еңкею, артқа шалқаю. /6 рет қайталау</i> <i>Б.қ.: «Серіппе»</i> <i>5. Аяқтарын ашақ қою, жалауша төменде. Орында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Отын» - балалар ағаш шауып жатқан тәрізді болады.мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Бір саппен шеңбер бойы жүру. /жалаушаларды себетке салу/</i>				

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау			
Ұйымдастырылған іс-әрекет	10.40-11.00	<u>11.00-11.20</u> <u>«Балдырған»</u> аралас тобы «Аттракциондар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Негізгі қасиеттеді – шапшандық, ептілікті дамыту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Басына қапшық қою». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.біледі.	<u>10.40-11.00</u> <u>«Балдырған»</u> аралас тобы «Аттракциондар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Негізгі қасиеттеді – шапшандық, ептілікті дамыту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Басына қапшық қою». Күтілетін нәтиже: ойын ережелерін сақтап ойнау дағдыларын біледі.		<u>10.40-11.00</u> <u>«Балдырған»</u> аралас тобы «Музыкалық ырғақты жаттығулар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. Белгіге жауап беру білгін дамыту. Гимнастикалық қабырға немесе мұнара, бала санына қарай доптар. Еркін ойын: «Допты қуалап ұста!» Күтілетін нәтиже: бірқалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді музыканың ырғағымен біледі.

Тексерілді:

Әдіскер:

О.П. 2024 ж
@skf

Апта дәйексөзі: «Тура биде туғанжөк!»

Жоспардын құрылу кезеңі: 11- 15 қараша

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 11.11.2024 жыл	Сейсенбі 12.11. 2024 жыл	Сәрсенбі 13.11. 2024 жыл	Бейсенбі 14.11. 2024 жыл	Жұма 15.11.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 12 КЕШЕН (Жалаушамен, барабанмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдан жүру.</i> <i>«Үйректің балапаны» - кеудені алға қарай еңкейте отырып жүру.</i> <i>«Түйеқұс» - тізені жоғары көтере жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жай жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. /шеңберге тұрарда себеттен бір орамалдан алу/</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Кобелек ұшты»</i> <i>1. Аяқтар алыс қойылған, орамал бүйірде. басты оңнан – солға, солдан - оңға қарай айналдыру. /6 рет /</i> <i>Б. қ.: «Көңілді орамал»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, орамал иықта, иықты артқа –алдыға, төмен –жоғары қозғау. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Ғажайып кемпірқосақ»</i> <i>3.Аяқтар алыс қойылған, орамал белде. орамалды оң - сол жаққа қисайту, әр иілген сайын «ғажайып» деп айту. / 6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Шапалақ»</i> <i>4. Аяқтарын алыс қоя, орамалды жанға созып, жоғары көтерін алақан-ды соғу. «Шапалақ»- деп айту. /6 рет/</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Маршпен шеңбер бойы жүру. /орамалды себетке салу/</i> <i>Адымдан жүру. «Достар» - жұптасып жүгіру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		11.00-11.20 «Балдырған» аралас тобы «Педагогтің белгісімен	10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы		10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы	

Ұйымдастырылған іс-әрекет	10.40- 11.00 11.00- 11.20	жүру және жүгіру». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Максаты: Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап жүруге және жүгіруге үйрету. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасымен еңдептеп жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Секіріп айналу!» Күтілетін нәтиже: көлденең қойылған нысанаға қапшықтарды лақтыруды біледі.	«Аттап отыру жүру мен жүгіруге жаттықтыру». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Максаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіре алады.	«<u>Күшікке қонаққа барамыз</u>». Саңырауқұлақтармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Максаты: шенбер құру, шенбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтыру. Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білу дағдыларын бекіту. Жаттығулар орындау кезінде тынысты тоқтатпау дағдыларын қалыптастыру. Музыка ырғағына сәйкес қимылды жай, шапшаң, ырғақты орындау қабілетін дамыту. Еркін ойын: «Тауықтар бақшада» Күтілетін нәтиже: қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай секіре алады.	
------------------------------	--	--	--	--	--

Тексерілді:

Әдіскер:

28.11.2024 г.
@kif

Апта дәйексөзі: «Жауапкершілік – адамгершілік қасиеттің көрінісі»

Жоспардың құрылу кезеңі: 18- 22 қараша 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 18.11. 2024 жыл	Сейсенбі 19.11. 2024 жыл	Сәрсенбі 20.11. 2024 жыл	Бейсенбі 21.11. 2024 жыл	Жұма 22.11.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 13 КЕШЕН (Доппен, әуенмен) Кіріспе бөлімі: <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, окшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жеңіл жүгіру.</i> <i>Тізені жоғары көтере, қолды жан-жаққа сермей жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. / сапқа тұрарда себеттен бір доп алу/</i> <i>1 саптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> Негізгі бөлім: Б.қ.: «Жоғары –төмен» <i>1. Аяқтары ашақ қойылған, доп қолда. Допты жоғары көтерін, төбеге қарау«жоғарыда» деп айту.</i> <i>Допты төмен түсіріп, жерге қарау «төменде» деп айту. /6 рет қайталау./</i> Б.қ.: «Айдаһардың құйрығы» <i>2. Аяқтар ашақ қойылған, доп қолда. Оңнан – солға, солдан-оңға қарай бұрылу, әр бұрылған сайын « көрдім» деп айту. /6 рет қайталау.</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «ұйқыдағы мысық» «п-ы-р, п-ы-р» деп айту. Мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> Қорытынды: <i>4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы жүру.</i> <i>Еркін жүру.(допты себетке қою)</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған		11.00-11.20 «Балдырған» аралас	10.40-11.00 «Балдырған» аралас		10.40-11.00	

н іс-әрекет	10.40-11.00 11.00-11.20	<u>тобы</u> «Тепе-теңдікті сақтау» Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. Шапшаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды біледі.	<u>тобы</u> «Әжемнің ауылына қонаққа бару» атты спорттық іс-шара». Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: басына қапшықты қойып, жіп үстімен қолды әртүрлі қалыпта жүру дағдыларын біледі.	<u>«Балдырған» аралас тобы</u> «Қонжықтар» Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі(зат үстінде) тіреуде статикалық тепе-теңдікті сақтауды; заттарды сол және оң жағынан айналып өтуін бекіту. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл –қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Еркін ойын: «Үш аю» Күтілетін нәтиже: алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеуді біледі.	
-------------	---------------------------------------	--	---	--	--

Тексерілді:
Әдіскер:

15.11.2024 г.
@kaf

Апта дәйексөзі: «Әділетте берік болсаң аяғың таймайды!»

Жоспардың құрылу кезеңі: 25 қараша – 29 қараша

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 25.11. 2024 жыл	Сейсенбі 26.11. 2024 жыл	Сәрсенбі 27.11. 2024 жыл	Бейсенбі 28.11. 2024 жыл	Жұма 29.11.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 14 КЕШЕН (құралсыз, сылдырмақпен) Кіріспе бөлімі: <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру.</i> <i>Шеңбер бойы тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> Негізгі бөлім: Б.қ.: «Кобелек қонды» <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Қолдары артта. Иыққа қонған кобелекті көру. басты оңға, солға бұру, «қонды» деп айту. /6 р/</i> Б.қ.: «Резеңке» <i>2. Тік тұру керек, аяқ иық деңгейінде, оң қолды жоғары көтереді, сол қол төмен түсіреді, шұғыл қимылдап, қолдарды кезек сермейді./6 рет қайталау/</i> Б.қ.: «Тарсылдақ» <i>3. Аяқтары ашақ, қолды төмен түсіріп, тік тұру керек, қолды алға - артқа шапалақтап сермеу керек. (6- рет қайталау.)</i> Б. қ.: «Қоңілді пингвин» <i>4. Өкшелерін беттестіру арқылы пингвиннің жүрісін көрсету. Қолдары жанда пингвиннің қанатын жасау. Орында тұрып айналып жүру. /10-15секунд/</i> Б.қ.: «Акробат» <i>5.Орында тұрып, аяқты артқа қарай тізеден бүгіп кезектесіп секіру. /10-15 секунд/</i> Қорытынды: <i>Шеңбер бойы тізені жоғары көтере жүру. Еркін жүру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		<u>11.00-11.20</u> «Балдырған» аралас тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған	<u>10.40-11.00</u> «Балдырған» аралас тобы «Шыбынбикс-		<u>10.40-11.00</u> «Балдырған» аралас тобы «Допты домалату».	

		ойындар»	Шыбынгүл»		Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары	
	10.40-11.00	Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары	Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары		Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар	
	11.00-11.20	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар		Максаты: Жан-жакқа шашырап жүру және жүтіру түрлерін үйрету.	
		Максаты: Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету.	Максаты: Қ. Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-өлеңінен үзінді жаттату. Адамгершілік қасиеттерін дамыту. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру; өз-өзін укалауға жаттықтыру.		Елтілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту.	
		Еркін ойын: «Арқан тартысу».	Еркін ойын: «Арқан тартыс».		Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық».	
		Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды біледі.	Күтілетін нәтиже: арқан арқылы секіру жаттығуларын.		Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі	

Тексерілді:

Әдіскер:

22.11.2024 г.
@nf

Тәрбие-білім беру үдерісінің циклограммасы
«Біртұтас тәрбие бағдарламасы» бойынша ай тақырыбы: «БІРЛІК ЖӘНЕ ҮНТІМАҚ»
Апта дәйексөзі: «Бірлігі күшті ел озады»

Білім беру ұйымы – «Балауса» бөбекжай балабақшасы

Топ – Аралас тобы «Балдырған»

Балалар жасы - 1-4 жас

Пәні: Дене шынықтыру

Жоспардың құрылу кезеңі: 02 - 06 желтоқсан 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 02.12.2024 жыл	Сейсенбі 03.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 04.12. 2024 жыл	Бейсенбі 05.12. 2024 жыл	Жұма 06.12.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00- 09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 15 КЕШЕН (бубенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Тик-так»</i> <i>1. Аяқтары алшақ , қолдары белде. «Тик» сөзін айтып басты оңға қисайту , «так» сөзін айтып басты тік ұстау, басты солға қисайтып қайталау. (6 рет қайталау)</i> <i>Б. Қ.: «Иықтың жүруі»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, қолдар иық үстінде. Иықты артқа, алдыға қарай айналдыру. /6 рет қайталау/</i> <i>Б. Қ.: «Ағаштар тербеледі»</i> <i>3. Аяқтар алшақ қойылған, қолдар жоғарыда. Оң жаққа, сол жаққа тербелу. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Күнге жетемін»</i> <i>4. Аяқтарын алшақ, қолды жанға созу. Секіріп аяқты біріктіру. Қолды жоғары созып, шапалақтау. (10-15 секунд)</i> <i>Б.қ.: «Араның ұшуын бақылау»</i> <i>5. Аяқтар алшақ қойылған, қолдар бүйірде. Мойынды оңнан солға қарай, солдан оңға қарай айналдыру. «3-3-3» деп айту/6 рет қайталау/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: араның дыбысын салу (3-3-3), мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Адымдап шеңбер бойы жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

дайындық.						
Ұйымдастырылған іс-әрекет	10.40-11.00 11.00-11.20	11.00-11.20 «Балдырған» аралас тобы «Допты домалату» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі.	10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Қапшықты нысанаға лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Мен спортсменмін!» Күтілетін нәтиже: гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуді біледі.		10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Арқан тартысу» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады.	

Тексерілді:
Әдіскер:

29.11.2024 ж
@kif

Апта дәйексөзі: «Ынтымақ жүрген жерде ырыс бірге жүреді»

Жоспардың құрылу кезеңі: 09 - 13 желтоқсан 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 09.12. 2024 жыл	Сейсенбі 10.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 11.12. 2024 жыл	Бейсенбі 12.12. 2024 жыл	Жұма 13.12.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 16 КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру екі жаққа бұрылып жүру. Шеңбер бойымен жай жүру. Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. <i>Негізгі бөлім:</i> Б.қ.: «Келісу» 1. Аяқтары иық мөлшерінде. Қолдары артта. Басты жоғары көтеріп, төмен түсіру, «иә-иә» сөзін айту. /6 рет / Б.қ.: «Буратино» ойыны 2. Аяқты алшақ қоямыз, Буратиноға әдемі мұрын жасаймыз. Буратино мұрнымен «күн» салады. /5 рет қайталау/ Б.қ.: «Су тасу» 3. Аяқты алшақ қоямыз, жұдырықты түйіп, қолды жанға қою. Оң және сол иықты кезек жоғары көтеру. / 5 рет қайталау/ Б.қ.: «Үлкен- кіші» 4. Аяқты алшақ қоямыз, қолды жананымызда, отырамыз «кіші» деп айту, тұру «үлкен» деп айту. / 6 рет қайталау/ Б.қ.: «Доп тебу» 5. Орнында тұрып, қол белде, аяқты алдыға кезек серпіп секіру. /15-20 секунд/ Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пысты» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. «пы-х, пы-х ,пы-х» деп айту. Бастапқы қалыпқа келу. Қорытынды: Шеңбер бойы еркін жүру. «Балапан» - дабыл бойынша затты айнала аяқ ұшымен жүгіру. Маршпен жүру.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

дайындық. Ұйымдастырылған іс-әрекет	10.40- 11.00 11.00- 11.20	11.00-11.20 «Балдырған» аралас тобы «Бөрене үстінде жүру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Тауық пен оның балапандары» Күтілетін нәтиже: бөрене үстінде жүруді.	10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Күшікке қонаққа барамыз» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: шеңбер құру, шеңбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтыру. Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білу дағдыларын бекіту. Жаттығулар орындау кезінде тынысты тоқтатпау дағдыларын қалыптастыру. Музыка ырғағына сәйкес қимылды жай, шапшаң, ырғақты орындау қабілетін дамыту. Еркін ойын: «Тауықтар бақшада» Күтілетін нәтиже: қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай секіре алады.	10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Допты домалату». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық» Күтілетін нәтиже: Бұрындармен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.	
---	---	---	---	--	--

Тексерілді: 06.12.2024г.
Әдіскер: @kif

Апта дәйексөзі: «Бірлік болмай тірлік болмас»

Жоспардын құрылу кезеңі: 16 - 20 желтоқсан 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 16.12.2024 жыл	Сейсенбі 17.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 18.12. 2024 жыл	Бейсенбі 19.12. 2024 жыл	Жұма 20.12.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» ортаңғы тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 17 КЕШЕН (сылдырмақпен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру.</i> <i>Шеңбер бойымен «аюға» ұқсап жүру.</i> <i>Қол жоғарыда, аяқтың ұшымен жүру.қол жанда, өкшемен жүру жұптасып жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Көбелек қонды»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Қолдары артта. Иыққа қонған көбелекті көру. басты оңға, солға бұру, «қонды» деп айту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Жыланның қозғалысы»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, қолды жанға созу. Жыланның қимылын жасау. иықты ирелеңдете айналдыру. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Қайшы»</i> <i>3.Аяқтар алшақ қойылған, қолдар жан-жақта, қолдарды қайшылау./6 рет /</i> <i>Б. қ.: «Жұлдызша»</i> <i>4. Қолдары белде. Аяқты бірге ұстау. Орында секіріп аяқты және қолды жанға созу «ха-а-а» деп айту, орында секіріп аяқты біріктіру және қолды белге қою, «хоп» деп айту. /6 рет /</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу(ш-ш-ш). Терең тыныс алып, демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы жүру. Еркін жүру. Қолды жанға созып, аяқтың ұшымен жүгіру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

Ұйымдастырылған іс-әрекет	10.40- 11.00 11.00- 11.20	<u>Мерекелік демалыс күндері</u>	10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Сылдыр-сылдыр сылдырмақ» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: қос аяқпен секіру (аяқ бірге – аяқ алшак); бір-біріне доп домалатуды үйрету. Қос аяқпен секіру (аяқ бірге – аяқ алшак) дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Тышқандар» Күтілетін нәтиже: ирелең жолмен жүруге, қос аяқпен секіруді (аяқ бірге – аяқ алшак) біледі.		10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Тауық пен балапандар» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: бір-біріне допты домалатуды үйрету. Допты домалату кезінде қолдың қозғау күшін, қимыл үйлесімділігін, ұсақ сезім мүшелерін дамыту. Еркін ойын: «Аттар» Күтілетін нәтиже: бір- біріне допты домалатады.	
--------------------------------------	---	---	---	--	---	--

Тексерілді:
Әдіскер:

13.12.2024г
Ә.Х.Ф.

Апта дәйексөзі: «Ынтымақ –бұзылмайтын қорған»

Жоспардын құрылу кезені: 23 - 27 желтоқсан 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 23.12. 2024 жыл	Сейсенбі 24.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 25.12. 2024 жыл	Бейсенбі 26.12. 2024 жыл	Жұма 27.12.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 18 КЕШЕН (доппен, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жеңіл жүгіру.</i> <i>Тізені жоғары көтере, қолды жан-жаққа сермей жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. / сапқа тұрарда себеттен бір доп алу/</i> <i>1саптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Жоғары –төмен»</i> <i>1. Аяқтары ашақ қойылған, доп қолда. Допты жоғары көтеріп, төбеге қарау«жоғарыда» деп айту. Допты төмен түсіріп, жерге қарау «төменде» деп айту. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Айдаһардың құйрығы»</i> <i>2. Аяқтар ашақ қойылған, доп қолда. Оңнан – солға, солдан-оңға қарай бұрылу, әр бұрылған сайын « көрдім» деп айту. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Мергендер»</i> <i>3. Аяқтары бірге. Доп қолда, денені тік ұстау. Оң жақ тізені көтеріп допқа тигізу «тиді» деп айту. Сол жақ тіземен кезек қайталау. /6 рет /</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы жүру.</i> <i>Еркін жүру.(допты себетке қою)</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

Ұйымдастырылған іс-әрекет	10.40- 11.00 11.00- 11.20	11.00-11.20 «Балдырған» аралас тобы «Кішкентай доппен орындалатын жаттығулар». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Кішірейтілген тірск алаңы бойынша тепе-теңдікті сақтауға үйрету. Алға жылжу арқылы екі аяқпен секіруге үйрету. Кішкентай допты еденге ұрып және жоғары лақтыруға, оны қағып алуға үйрету. Еркін ойын: «Аюлар және аралар». Күтілетін нәтиже: жаттығуларды дұрыс орындау орындайды.	10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Допты қолмен жыланша ирелеңдеп домалатып өту» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты қолмен жыланша ирелеңдеп домалатып өтуге үйрету. Еркін ойын: «Күн мен түн». Күтілетін нәтиже: Допты қолмен жыланша ирелеңдеп домалатып өтуді біледі.		10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Сылдыр-сылдыр сылдырмақ» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: қос аяқпен секіру (аяқ бірге – аяқ алшак); бір-біріне доп домалатуды үйрету. Ирелең жолмен жүру. Қос аяқпен секіру (аяқ бірге – аяқ алшак) дағдыларын бекіту. Музыканың басталуын сезіну, музыкаға сәйкес жүру; сөздерді қайталау және оны орындау дағдыларын қалыптастыру. Еркін ойын: «Тышқандар» Күтілетін нәтиже: ирелең жолмен жүруге, қос аяқпен секіруді (аяқ бірге – аяқ алшак), шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүгіруді, саптан шықпай, бағытты сақтай жүруді біледі	
------------------------------	--	--	--	--	---	--

Тексерілді:
Әдіскер:

20.12.2024г
[Signature]

Апта дәйексөзі: «Ынтымақ –бұзылмайтын қорған»

Жоспардың құрылу кезеңі: 30 желтоқсан 2024 жыл -3 қаңтар 2025жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 30.12. 2024 жыл	Сейсенбі 31.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 01.01. 2025 жыл	Бейсенбі 02.01. 2025 жыл	Жұма 03.01.2025 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.55	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдырған» аралас тобы	09.00-09.10	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 19 КЕШЕН (Жалаушамен, барабанмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру. еңкейтілген тақтайшамен жоғары, төмен жүру. екі жалауша алып, шеңберге тұру. <i>Негізгі бөлім:</i> Б.қ.: «Желбірейді жалау» 1. Аяқтары иық молшерінде. Жалаушаны жоғары созып ұстайды. Жалаушаны және басты оң – сол жаққа қисайту. /6 рет қайталау/ Б. қ.: «Суда жүзу» 2. Аяқтары ашақ қойылған , жалаушалар жанға созу. Иықты қозғап, суда жүзу қимылын жасау. / 6 рет қайталау/ Б.қ.: «Айқастыр» 3. Аяқты ашақ қоямыз. Жалаушалар төменде. Оң қолдағы жалаушаны сол иыққа апару, сол қолдағы жалаушаны оң иыққа апару. «айқасты» деп айту. /6 рет қайталау/ Б.қ.: «Құламағайлар» 4. Аяқты ашақ қоямыз. Жалаушалар белде. Алдыға қарай еңкею, артқа шалқаю. /6 рет қайталау Б.қ.: «Серіппе» 5. Аяқтарын ашақ қою, жалауша төменде. Орынында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/ Тыныс алу жаттығулары: «Отын» - балалар ағаш шауып жатқан тәрізді болады.мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу. Бастапқы қалыпқа келу. <i>Қорытынды:</i> Бір саппен шеңбер бойы жүру. /жалаушаларды себетке салу/				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		11.00-11.20 «Балдырған» аралас тобы «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын	10.40-11.00 «Балдырған» аралас тобы «Командалық ойындар»	Мерекелік демалыс күндері	Мерекелік демалыс күндері.	

	10.40- 11.00 11.00- 11.20	жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділін дамыту. Еркін ойын: «Аюлар және аралар» Күтілетін нәтиже: Сапқа тұру, жетекшіге қарап түзелуді игерді	Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдаққа тәрбиелеу. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту Еркін ойын: «Қалашықты құлату». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.			
--	---	--	---	--	--	--

Тексерілді: 27.12.2024 г.

Әдіскер:

